中国古医籍整理丛书

本草 09

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目

本草便

明·张懋辰 撰
李心机 张庆祥 马宏洋 校注



中国中医药出版社
全国百佳图书出版单位

中国古医籍整理丛书

本 草 便

明·张懋辰　撰

李心机　张庆祥　马宏洋　校注

中国中医药出版社

·北　京·

图书在版编目（CIP）数据

本草便/（明）张懋辰撰；李心机，张庆祥，马宏洋校注．—北京：中国中医药出版社，2015.1
（中国古医籍整理丛书）
ISBN 978－7－5132－2163－4
Ⅰ.①本…　Ⅱ.①张…②李…③张…④马…　Ⅲ.①本草－中国－明代　Ⅳ.①R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 274012 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码　100013
传真　010 64405750
保定市中画美凯印刷有限公司印刷
各地新华书店经销
*
开本 710×1000　1/16　印张 9　字数 52 千字
2015 年 1 月第 1 版　2015 年 1 月第 1 次印刷
书　号　ISBN 978－7－5132－2163－4
*
定价　28.00 元
网址　www.cptcm.com

社长热线　010 64405720
购书热线　010 64065415　010 64065413
微信服务号　zgzyycbs
书店网址　csln.net/qksd/
官方微博　http://e.weibo.com/cptcm
淘宝天猫网址　http://zgzyycbs.tmall.com

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目
组织工作委员会

主 任 委 员 王国强

副 主 任 委 员 王志勇　李大宁

执行主任委员 曹洪欣　苏钢强　王国辰　欧阳兵

执行副主任委员 李　昱　武　东　李秀明　张成博

委　　　员

各省市项目组分管领导和主要专家

（山东省）武继彪　欧阳兵　张成博　贾青顺

（江苏省）吴勉华　周仲瑛　段金廒　胡　烈

（上海市）张怀琼　季　光　严世芸　段逸山

（福建省）阮诗玮　陈立典　李灿东　纪立金

（浙江省）徐伟伟　范永升　柴可群　盛增秀

（陕西省）黄立勋　呼　燕　魏少阳　苏荣彪

（河南省）夏祖昌　刘文第　韩新峰　许敬生

（辽宁省）杨关林　康廷国　石　岩　李德新

（四川省）杨殿兴　梁繁荣　余曙光　张　毅

各项目组负责人

王振国（山东省）　王旭东（江苏省）　张如青（上海市）

李灿东（福建省）　陈勇毅（浙江省）　焦振廉（陕西省）

蔡永敏（河南省）　鞠宝兆（辽宁省）　和中浚（四川省）

项目专家组

顾　问　马继兴　张灿玾　李经纬

组　长　余瀛鳌

成　员　李致忠　钱超尘　段逸山　严世芸　鲁兆麟
郑金生　林端宜　欧阳兵　高文柱　柳长华
王振国　王旭东　崔　蒙　严季澜　黄龙祥
陈勇毅　张志清

项目办公室（组织工作委员会办公室）

主　任　王振国　王思成

副主任　王振宇　刘群峰　陈榕虎　杨振宁　朱毓梅
刘更生　华中健

成　员　陈丽娜　邱　岳　王　庆　王　鹏　王春燕
郭瑞华　宋咏梅　周　扬　范　磊　张永泰
罗海鹰　王　爽　王　捷　贺晓路　熊智波

秘　书　张丰聪

前 言

中医药古籍是传承中华优秀文化的重要载体，也是中医学传承数千年的知识宝库，凝聚着中华民族特有的精神价值、思维方法、生命理论和医疗经验，不仅对于传承中医学术具有重要的历史价值，更是现代中医药科技创新和学术进步的源头和根基。保护和利用好中医药古籍，是弘扬中国优秀传统文化、传承中医学术的必由之路，事关中医药事业发展全局。

1949 年以来，在政府的大力支持和推动下，开展了系统的中医药古籍整理研究。1958 年，国务院科学规划委员会古籍整理出版规划小组在北京成立，负责指导全国的古籍整理出版工作。1982 年，国务院古籍整理出版规划小组召开全国古籍整理出版规划会议，制定了《古籍整理出版规划（1982—1990）》，卫生部先后下达了两批 200 余种中医古籍整理任务，掀起了中医古籍整理研究的新高潮，对中医文化与学术的弘扬、传承和发展，发挥了极其重要的作用，产生了不可估量的深远影响。

2007 年《国务院办公厅关于进一步加强古籍保护工作的意见》明确提出进一步加强古籍整理、出版和研究利用，以及

“保护为主、抢救第一、合理利用、加强管理”的方针。2009年《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》指出，要“开展中医药古籍普查登记，建立综合信息数据库和珍贵古籍名录，加强整理、出版、研究和利用”。《中医药创新发展规划纲要（2006—2020）》强调继承与创新并重，推动中医药传承与创新发展。

2003~2010年，国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作，在中国中医科学院图书馆设立全国唯一的行业古籍保护中心，影印抢救濒危珍本、孤本中医古籍1640余种；整理发布《中国中医古籍总目》；遴选351种孤本收入《中医古籍孤本大全》影印出版；开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作，收集了11个国家和2个地区137个图书馆的240余种书目，基本摸清流失海外的中医古籍现状，确定国内失传的中医药古籍共有220种，复制出版海外所藏中医药古籍133种。2010年，国家财政部、国家中医药管理局设立“中医药古籍保护与利用能力建设项目”，资助整理400余种中医药古籍，并着眼于加强中医药古籍保护和研究机构建设，培养中医古籍整理研究的后备人才，全面提高中医药古籍保护与利用能力。

在此，国家中医药管理局成立了中医药古籍保护和利用专家组和项目办公室，专家组负责项目指导、咨询、质量把关，项目办公室负责实施过程的统筹协调。专家组成员对古籍整理研究具有丰富的经验，有的专家从事古籍整理研究长达70余年，深知中医药古籍整理研究的重要性、艰巨性与复杂性，履行职责认真务实。专家组从书目确定、版本选择、点校、注释等各方面，为项目实施提供了强有力的专业指导。老一辈专家

的学术水平和智慧，是项目成功的重要保证。项目承担单位山东中医药大学、南京中医药大学、上海中医药大学、福建中医药大学、浙江省中医药研究院、陕西省中医药研究院、河南省中医药研究院、辽宁中医药大学、成都中医药大学及所在省市中医药管理部门精心组织，充分发挥区域间互补协作的优势，并得到承担项目出版工作的中国中医药出版社大力配合，全面推进中医药古籍保护与利用网络体系的构建和人才队伍建设，使一批有志于中医学术传承与古籍整理工作的人才凝聚在一起，研究队伍日益壮大，研究水平不断提高。

本着“抢救、保护、发掘、利用”的理念，该项目重点选择近60年未曾出版的重要古医籍，综合考虑所选古籍的保护价值、学术价值和实用价值。400余种中医药古籍涵盖了医经、基础理论、诊法、伤寒金匮、温病、本草、方书、内科、外科、女科、儿科、伤科、眼科、咽喉口齿、针灸推拿、养生、医案医话医论、医史、临证综合等门类，跨越唐、宋、金元、明以迄清末。全部古籍均按照项目办公室组织完成的行业标准《中医古籍整理规范》及《中医药古籍整理细则》进行整理校注，绝大多数中医药古籍是第一次校注出版，一批孤本、稿本、抄本更是首次整理面世。对一些重要学术问题的研究成果，则集中收录于各书的“校注说明”或“校注后记”中。

“既出书又出人”是本项目追求的目标。近年来，中医药古籍整理工作形势严峻，老一辈逐渐退出，新一代普遍存在整理研究古籍的经验不足、专业思想不坚定等问题，使中医古籍整理面临人才流失严重、青黄不接的局面。通过本项目实施，搭建平台，完善机制，培养队伍，提升能力，经过近5年的建设，锻炼了一批优秀人才，老中青三代齐聚一堂，有效地稳定

了研究队伍，为中医药古籍整理工作的开展和中医文化与学术的传承提供必备的知识和人才储备。

本项目的实施与《中国古医籍整理丛书》的出版，对于加强中医药古籍文献研究队伍建设、建立古籍研究平台，提高古籍整理水平均具有积极的推动作用，对弘扬我国优秀传统文化，推进中医药继承创新，进一步发挥中医药服务民众的养生保健与防病治病作用将产生深远影响。

第九届、第十届全国人大常委会副委员长许嘉璐先生，国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强先生，我国著名医史文献专家、中国中医科学院马继兴先生在百忙之中为丛书作序，我们深表敬意和感谢。

由于参与校注整理工作的人员较多，水平不一，诸多方面尚未臻完善，希望专家、读者不吝赐教。

国家中医药管理局中医药古籍保护与利用能力建设项目办公室

二〇一四年十二月

许 序

“中医”之名立，迄今不逾百年，所以冠以“中”字者，以别于“洋”与“西”也。慎思之，明辨之，斯名之出，无奈耳，或亦时人不甘泯没而特标其犹在之举也。

前此，祖传医术（今世方称为“学”）绵延数千载，救民无数；华夏屡遭时疫，皆仰之以度困厄。中华民族之未如印第安遭染殖民者所携疾病而族灭者，中医之功也。

医兴则国兴，国强则医强。百年运衰，岂但国土肢解，五千年文明亦不得全，非遭泯灭，即蒙冤扭曲。西方医学以其捷便速效，始则为传教之利器，继则以“科学”之冕畅行于中华。中医虽为内外所夹击，斥之为蒙昧，为伪医，然四亿同胞衣食不保，得获西医之益者甚寡，中医犹为人民之所赖。虽然，中国医学日益陵替，乃不可免，势使之然也。呜呼！覆巢之下安有完卵？

嗣后，国家新生，中医旋即得以重振，与西医并举，探寻结合之路。今也，中华诸多文化，自民俗、礼仪、工艺、戏曲、历史、文学，以至伦理、信仰，皆渐复起，中国医学之兴乃属必然。

迄今中医犹为国家医疗系统之辅，城市尤甚。何哉？盖一则西医赖声、光、电技术而于20世纪发展极速，中医则难见其进。二则国人惊羡西医之“立竿见影”，遂以为其事事胜于中医。然西医已自觉将入绝境：其若干医法正负效应相若，甚或负远逾于正；研究医理者，渐知人乃一整体，心、身非如中世纪所认定为二对立物，且人体亦非宇宙之中心，仅为其一小单位，与宇宙万象万物息息相关。认识至此，其已向中国医学之理念“靠拢”矣，虽彼未必知中国医学何如也。唯其不知中国医理何如，纯由其实践而有所悟，益以证中国之认识人体不为伪，亦不为玄虚。然国人知此趋向者，几人？

国医欲再现宋明清高峰，成国中主流医学，则一须继承，一须创新。继承则必深研原典，激清汰浊，复吸纳西医及我藏、蒙、维、回、苗、彝诸民族医术之精华；创新之道，在于今之科技，既用其器，亦参照其道，反思己之医理，审问之，笃行之，深化之，普及之，于普及中认知人体及环境古今之异，以建成当代国医理论。欲达于斯境，或需百年欤？予恐西医既已醒悟，若加力吸收中医精粹，促中医西医深度结合，形成21世纪之新医学，届时“制高点”将在何方？国人于此转折之机，能不忧虑而奋力乎？

予所谓深研之原典，非指一二习见之书、千古权威之作；就医界整体言之，所传所承自应为医籍之全部。盖后世名医所著，乃其秉诸前人所述，总结终生行医用药经验所得，自当已成今世、后世之要籍。

盛世修典，信然。盖典籍得修，方可言传言承。虽前此50余载已启医籍整理、出版之役，惜旋即中辍。阅20载再兴整理、出版之潮，世所罕见之要籍千余部陆续问世，洋洋大观。

今复有“中医药古籍保护与利用能力建设”之工程，集九省市专家，历经五载，董理出版自唐迄清医籍，都400余种，凡中医之基础医理、伤寒、温病及各科诊治、医案医话、推拿本草，俱涵盖之。

噫！璐既知此，能不胜其悦乎？汇集刻印医籍，自古有之，然孰与今世之盛且精也！自今而后，中国医家及患者，得览斯典，当于前人益敬而畏之矣。中华民族之屡经灾难而益蕃，乃至未来之永续，端赖之也，自今以往岂可不后出转精乎？典籍既蜂出矣，余则有望于来者。

谨序。

第九届、十届全国人大常委会副委员长

許嘉璐

二〇一四年冬

王 序

中医学是中华民族在长期生产生活实践中，在与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，是中国古代科学的瑰宝，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。时至今日，中医学作为我国医学的特色和重要医药卫生资源，与西医学相互补充、相互促进、协调发展，共同担负着维护和促进人民健康的任务，已成为我国医药卫生事业的重要特征和显著优势。

中医药古籍在存世的中华古籍中占有相当重要的比重，不仅是中医学术传承数千年最为重要的知识载体，也是中医为中华民族繁衍昌盛发挥重要作用的历史见证。中医药典籍不仅承载着中医的学术经验，而且蕴含着中华民族优秀的思想文化，凝聚着中华民族的聪明智慧，是祖先留给我们的宝贵物质财富和精神财富。加强对中医药古籍的保护与利用，既是中医学发展的需要，也是传承中华文化的迫切要求，更是历史赋予我们的责任。

2010 年，国家中医药管理局启动了中医药古籍保护与利用

能力建设项目。这既是传承中医药的重要工程，也是弘扬优秀民族文化的重要举措，不仅能够全面推进中医药的有效继承和创新发展，为维护人民健康做出贡献，也能够彰显中华民族的璀璨文化，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出贡献。

相信这项工作一定能造福当今，嘉惠后世，福泽绵长。

国家卫生与计划生育委员会副主任

国家中医药管理局局长

中华中医药学会会长

王国强

二〇一四年十二月

马 序

新中国成立以来，党和国家高度重视中医药事业发展，重视古籍的保护、整理和研究工作。自1958年始，国务院先后成立了三届古籍整理出版规划小组，分别由齐燕铭、李一氓、匡亚明担任组长，主持制订了《整理和出版古籍十年规划（1962—1972）》《古籍整理出版规划（1982—1990）》《中国古籍整理出版十年规划和“八五”计划（1991—2000）》等，而第三次规划中医药古籍整理即纳入其中。1982年9月，卫生部下发《1982—1990年中医古籍整理出版规划》，1983年1月，保证了中医古籍整理出版办公室正式成立，中医古籍整理出版规划的实施。2002年2月，《国家古籍整理出版“十五”（2001—2005）重点规划》经新闻出版署和全国古籍整理出版规划领导小组批准，颁布实施。其后，又陆续制定了国家古籍整理出版“十一五”和“十二五”重点规划。国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作，文化部在中国中医科学院图书馆专门设立全国唯一的行业古籍保护中心，国家先后投入中医药古籍保护专项经费超过3000万

元，影印抢救濒危珍、善、孤本中医古籍 1640 余种，开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作。2010 年，国家财政部、国家中医药管理局安排国家公共卫生专项资金，设立了“中医药古籍保护与利用能力建设项目”，这是继 1982 ~ 1986 年第一批、第二批重要中医药古籍整理之后的又一次大规模古籍整理工程，重点整理新中国成立后未曾出版的重要古籍，目标是形成并普及规范的通行本、传世本。

为保证项目的顺利实施，项目组特别成立了专家组，承担咨询和技术指导，以及古籍出版之前的审定工作。专家组中的许多成员虽逾古稀之年，但老骥伏枥，孜孜不倦，不仅对项目进行宏观指导和质量把关，更重要的是通过古籍整理，以老带新，言传身教，培养一批中医药古籍整理研究的后备人才，促进了中医药古籍保护和研究机构建设，全面提升了我国中医药古籍保护与利用能力。

作为项目组顾问之一，我深感中医药古籍保护、抢救与整理工作的重要性和紧迫性，也深知传承中医药古籍整理经验任重而道远。令人欣慰的是，在项目实施过程中，我看到了老中青三代的紧密衔接，看到了大家的坚持和努力，看到了年轻一代的成长。相信中医药古籍整理工作的将来会越来越好，中医药学的发展会越来越好。

欣喜之余，以是为序。

中国中医科学院研究员

马继兴

二〇一四年十二月

内容提要

《本草便》，明·张懋辰撰。其人履迹未详，尝另撰《脉便》2卷，与《本草便》同行于世。作者节选李杲的《药类法学》《用药法学》与王纶的《本草集要》，并兼收张元素、朱震亨等诸家关于本草的论述，对384味药物进行编撰、阐释而成。本次整理以浙江省图书馆藏明刻本影印本为底本。

校注说明

《本草便》，张懋辰撰。张懋辰，字远文，明代海阳（今安徽省休宁）人。生卒年不可确考，履变未详。《本草便》两卷，无序例，载药物 384 味（其中有的药物条目下含有与其同属同体的药物，亦含有形态相似，但功效不同，后世别属另品的药物，如术条下含有白术与苍术，羌活条下含有独活等），分草、木、菜、果、谷、石、兽、禽、虫鱼、人十部。

《本草便》作者自云本书系“因取东垣、节斋删纂合订之”，其主要内容是节选李杲的《药类法象》《用药法象》与王纶的《本草集要》，并兼收张元素、朱震亨等诸家关于本草之论述编纂而成。

由于《本草便》系删削之文，作者在摘要、纂录过程中先删后合，故药物功效主治，字里行间偶露割裂之旧迹，语意时有突兀之感印，难免文拗之嫌。

《本草便》版本流传不广，传世刻本甚少。目前所知浙江省图书馆藏单行二卷明刻本（具体年代不详，约万历年间）。此刻本影印版被华夏出版社 1999 年出版的《中国本草全书》收载于第五十七卷。另，国家图书馆藏手抄本，2004 年编辑出版《国家图书馆藏古籍文献丛刊·中国古代医方真本秘本全集》时，认定该本系清抄本而被收载于明代卷第十五册。

本次整理以浙江省图书馆藏明刻本为底本，以清抄本和王纶《本草集要》明正德五年（1510）罗汝声刻本为校本，以李东垣《药类法象》《用药法象》，张洁古《医学启源》（任应秋点校，人民卫生出版社 1978 年），朱震亨《本草衍义补遗》（浙江

省中医药研究院文献研究室点校，人民卫生出版社 1999 年），《神农本草经辑注》（马继兴主编，人民卫生出版社 1995 年），《证类本草》（尚志钧等点校，华夏出版社 1993 年）和《本草纲目》（刘衡如校点，人民卫生出版社 1980 年）作参校资料。

本次校注，通过校勘、注释与适度的考证，训解文字，疏通义理，旨在求得原文真义。具体处理方法如下：

1. 凡底本中的繁体字、异体字、俗体字，一并改为规范字。如徧与遍、竝与幷、眦与眥、胸与胷、支与肢、亡与亾、羌与羗、咳与欬、蛔与蚘、俯与俛、痹与痺、柏与栢等。凡底本中之通假字，均予保留，于首见时加以详注。如白颈蚯蚓条下之疰通“注”，苎根条之傅通“敷”等。

2. 凡如“己”“已”“巳”等形近而误，均径改正，不出校记。

3. 凡底本中错、讹、倒等有悖文理与医理之处，予以勘正，并出校记。

4. 凡节引、义引、删纂割裂原文，致文理、医理不通，文拗义晦之处，参以文例，酌予勘正，并出校记。

5. 凡底本中因刻板与印制缺陷致字迹残阙或不清晰者，均依校本或参校资料补阙，并出校记。

6. 凡难词、难句酌行训释，对冷僻难字酌注汉语拼音，并加直音。

7. 凡今人不常用之药名酌行注释。对一种药物名称多种写法均径改为现代规范用字，如白芨（白及）、白敛（白蔹）、卢会（芦荟）、山查（楂）、栝楼（瓜蒌）、青箱（葙）子、槟郎（榔）、练（楝）实、斑猫（蝥）、蜜（密）蒙花等。另，萎蕤按规范当写作葳蕤，本书无萎蕤而有女萎，是以女萎作萎蕤。李

时珍辨误云："《本经》女萎乃《尔雅》委萎二字，即《别录》萎蕤也，上古抄写讹为女萎尔。"女萎与萎蕤之误，在"萎"字上，故女萎条下之萎蕤仍保留原写法，出校记以略辨释之。

8. 本次校注采用现代标点方法，对原书进行重新句读。

9. 为行文与阅读方便，注文中马继兴主编的《神农本草经辑注》简称《本草经》，刘衡如校点的《本草纲目》简称《纲目》，王纶撰的《本草集要》简称《集要》。

10. 原书无目录，今以原书草、木、菜、果、谷、石、兽、禽、虫鱼、人等10部为纲，按正文顺序，编制384味药物目录列于正文之前；另编制药名索引，作为附录列在本书正文之后。

序

兵本杀人，善用之生人；医本生人，不善用之杀人。旨哉言乎！夫即以兵喻，纶巾羽扇，指挥如意，医是已[①]；部曲整然，或刁斗不击[②]，处方是已。至于士马兵车，非药草其何藉！某堪冠军[③]，某堪偏裨[④]，某某黄须儿[⑤]，此君臣佐使之用也。吴兵浮，楚兵悍，秦兵亟烈，此甘苦辛凉之性也。故士卒不驯[⑥]不可以临敌，本草不习不可以为医。

行世本草如《证类》，如《纲目》，老医白首未究什三[⑦]，譬提百万师而半未组练，虽多奚善耶？且神农以后，所憎[⑧]异

---

① 已：用在句末，表示确定语气。

② 部曲整然，或刁斗不击：典出《汉书·李广传》。军队整齐规距，各自为守；或随意散漫，夜不巡更。部曲：汉代本指军队编制名称，后泛称军队；刁斗：古代军中铜质有柄的炊具，形状似斗，昼用以烧饭，夜用以敲击巡更。

③ 冠军：古将军名号，后泛指大将军。

④ 偏裨：辅佐大将的将领称偏裨，泛指副将。

⑤ 黄须儿：本指曹操次子曹彰，彰性刚勇，髭须色黄，故称。后借指刚勇之人。

⑥ 驯：同“训”。《字汇·马部》：“驯，古作训字。”

⑦ 什三：同“十分之三”。

⑧ 憎：嫌恶。《说文解字·心部》：“憎，恶也。”

味[1]，又譬神师剑侠，顾战斗震荡有奇功，而殊非隹兵所常训[2]。因取东垣、节斋[3]删纂合订之，俾病者得按证而治，岂便医家得径而趋哉！

今人士平时不习良医，一旦卧病，漫延而汤剂之，诚苻郎之礼慕容，刘璋之招豫州[4]，不自贼者寡矣。然则此集虽简，亦庶[5]乎一身一家之长城坚垒也。

张懋辰题

① 异味：怪异的药物。

② 神师剑侠……非隹兵所常训：神师，唐代传奇，宋、明小说中长于玄功变化之人物；剑侠，剑术专精，飞遁神速之人物。神师剑侠与受过常规训练的坚甲利兵相比较，属于非主流之斗士。此句犹言前句神农以后所增加的怪异药物，虽或有奇效，然尚不属于常用之药物。隹（jiā 佳）兵：原出《老子》三十一章，王念孙释曰："隹，古'唯'字也。"清·魏源《老子本义》引注曰："汉人已有隹（jiā）兵不祥之语，则作佳兵亦古本也。"

③ 节斋：明代医家王纶，字汝言，号节斋（1453—1510），编撰《本草集要》八卷、《明医杂著》六卷等刊行于世。

④ 苻郎之礼慕容，刘璋之招豫州：前句典出《晋书·慕容垂载记》与《晋书·苻坚载记》。史载东晋十六国时，符坚曾收容、厚待后燕世祖慕容氏家族，后来慕容家族反叛。后句典出《三国志·蜀书》。东汉末年，刘璋迎刘备入川拒曹，后刘备击败刘璋，取而代之。此句犹言自己伤害自己。

⑤ 庶：接近。

目录

卷二

卷　一

草　部

人参君

味甘，气温，微寒，气味俱轻，阳也，阳中微阴，无毒。反藜芦，恶卤碱[①]，凡使去芦头。

主补五脏，安精神，定魂魄。除邪气，明目开心益志[②]。调中生津，通血脉。治五劳七伤虚损，肺脾阳气不足，短气少气，肠胃中冷，心腹鼓痛，胸胁逆满，霍乱吐逆反胃。久服益气延年。

补上焦元气，升麻为引；用补下焦元气，茯苓为使。肺受寒邪及短气虚喘宜用，肺受火邪喘嗽及阴虚火动劳嗽、吐血勿用。盖人参入手太阴而能补火[③]，故肺受火邪者忌之。仲景治亡血脉虚以此补之者，谓气虚血弱，故补其气而血自生，阴生于阳，甘能生血也。

沙参臣

味苦甘，气微寒，无毒。恶防己，反藜芦。

主血积惊气，除寒热，补中，益肺气。久服利人。

肺寒用人参，肺热用沙参。沙参补五脏之阴，人参补五脏

---

① 碱：原作“鹹”。《正韵》：音咸。《韵会》：盐味，音减。《纲目》卤碱条，李时珍曰：“音有二，鹹，音咸者，润下之味；音减者，盐土之名，后人作鹼、作鹻，是矣。”今按作“碱”是。

② 志：清抄本、《集要》同，《本草经》作“智”。

③ 火：原作“入”，据清抄本、《集要》改。

之阳。

天门冬君

味苦甘，气平，大寒，气薄味厚，阴也，阳中之阴，无毒。入手太阴经、足少阴经。畏曾青，凡用去皮心，忌食鲤鱼。

主诸暴①风湿偏痹，强骨髓，杀三虫，去伏尸②。久服益气延年。去寒热，养肌肤，利小便，冷而能补。治肺气咳逆，通肾气，消渴，泻肺火，补五劳七伤。

苦以泄滞血，甘以助元气，治肺热之功多，患人体虚而热，加而用之。但专泄而不收，寒多者禁服。

麦门冬君

味甘微苦，气平，微寒，阳中微阴，无毒。入手太阴经。恶款冬、苦瓠，畏苦参。凡用抽去心，不令人烦。

主心腹结气，伤中，口干燥渴。止呕吐，消谷调中，治心肺热及虚劳客热。通脉保神，补心气不足。治血妄行，泻肺中伏火，及肺痿吐脓。安五脏。令人肥健，美颜色。久服不饥。

干地黄君

味甘苦，气寒，味厚气薄，阴中之阳，无毒。恶贝母，畏芜荑，忌犯铁器，令人肾消。亦忌食莱菔，令人发白。

主折跌绝筋，伤中，逐血痹，填骨髓，长肌肉，除寒热积聚。酒洒蒸熟则微温，入手、足少阴经，厥阴经，大补血衰须用之。滋肾阴，益气力，利耳目。主血虚劳热，老人中虚燥热，男子五劳七伤，女子伤中胞漏下血，破恶血，产后血虚，脐腹痛。

---

① 暴（bào 报）：突发，急重。

② 伏尸：古病名。谓病隐伏于五脏内，积年不除，未发时如常人，发则心腹刺痛，胀满喘急。见《诸病源候论·尸病诸候·伏尸候》。

生者尤良，大寒，入手太阳经、少阴经。凉血生血，补肾水真阴不足，泻脾中湿热及血热。主妇人崩中不止，及产后血上[①]，胎动下血，患人虚而多热加用之。

熟则补肾，生则凉血，胃寒者斟酌用之，恐损胃气。有痰膈不利者，姜汁炒用之，恐泥膈也。

术君

味苦甘辛，气温，味厚气薄，阴中阳也，无毒。入足阳明经、足太阴经。苍者米泔水浸，白者陈壁土炒服。二术忌食桃李、雀蛤[②]。

白者除湿益燥，缓脾生津，补脾胃，进饮食，除胃中热，消虚痰，止下泄，利小便，消肿满，及霍乱呕逆。利腰脐间血，上而皮毛，中而心胃，下而腰脐。在气主气，在血主血，无汗则发，有汗则止，与黄芪同功。

苍者气味辛烈，主大风在身面，风眩头痛。除恶气，辟山岚瘴气，心腹胀痛。健胃安脾，宽中进食。发汗，除上焦湿功最大，若补中焦除湿力小。一名山精，《神农经》曰：必欲长生，当服山精。

按，二术功用颇同，俱能补脾燥湿，但白者补性多，苍者治性多。

黄芪

味甘，气微温，无毒。入手少阳经，手、足太阴经。恶龟甲、白鲜皮，蜜炒用。

主痈疽，排脓止痛。大风癞疾，五痔鼠瘘。补虚，小儿百病，疮疡必用之。补丈夫虚损，五劳羸瘦。益肺气，实皮毛，泻阴火，为退虚热圣药。无汗则发，有汗则止。消渴腹痛，泄痢肠风，血崩带下，月候不匀，产前后一切病。补肾、三焦、命门元气。

① 血上：清抄本同。《集要》下有“薄心”二字。“薄”通“迫”。
② 蛤：《集要》同，《证类本草》《纲目》引《药性论》作“肉”。

外行皮表，中补脾胃，下治伤寒尺脉不至，是上中下内外三焦之药也。

甘草君

味甘，气平，生寒，炒熟温，阳也，无毒。入足厥阴经、太阴经、少阴经。恶远志，犯大戟、芫花、甘遂、海藻，去皮用。服此忌猪肉及菘菜。

主五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，温中下气，烦满短气，伤脏咳嗽，止渴，通经脉，利血气，解百药毒。补三焦元气，健胃和中，养血补血，治腹中急缩痛。善和诸药，使相协而不争，故名国老。与黄芪同功。梢子生用，除胸中积热，去茎中痛。节生用，消肿导毒。

菊花君

味苦甘，气平，寒，无毒。野菊味苦者名苦薏，大伤胃，不用。又白菊亦入药。

主风头[1]眩，肿痛，目欲脱，泪出，皮肤死肌，恶风湿痹，身上诸风，四肢游风，腰痛。除胸中烦热，安肠胃，明目，去翳膜。久服利血气。

菖蒲君

味辛苦，气温，无毒。恶麻黄，忌饴糖、羊肉，勿犯铁。一寸九节者良，露根者勿用。

主风寒湿痹，咳逆上气，开心孔，补五脏，通九窍，明耳目，出音声，主耳聋耳鸣头风，疮疥瘙，杀诸虫。止小便利，四肢湿痹不得屈伸，下气，除烦闷，止心腹痛。

---

① 风头：古病名，亦称头风。见《千金要方》卷第十三《头面风第八》。

远志君

味苦，气温，无毒。畏珍珠、藜芦、蛴螬①。凡使先去心，不则令人烦。

主咳逆伤中，补不足，除邪气，利九窍。益志，慧耳目，聪明不忘。定心气，止惊悸，主梦邪，去心下膈气。

叶名小草，主益精，补阴气，止虚损梦泄。

黄精君

味甘，气平，无毒。

主补中益气，安五脏，益脾胃，润心肺，除风湿，补五劳七伤。《博物志》曰：太阳之草名曰黄精，饵之可以长生。

薯蓣臣，俗名山药。

味甘，气温，平，无毒。手太阴经药。恶甘遂。

主伤中，补虚羸，除寒热邪气，补中，益气力，长肌肉。治头风眼眩，止腰痛，强阴，补心肺不足，除烦热干燥，主泄精健忘。久服耳目聪明。

五味子君

味酸，气温，味厚气轻，阴中微阳，无毒。入手太阴、足少阴经。恶萎蕤，胜乌头。

主益气，咳逆上气，劳伤羸瘦。补不足，强阴，益男子精。止渴生津，在上滋肺，在下补肾，又气耗散者用收之。

肉苁蓉臣

味甘酸咸，气微温，无毒。先用酒浸一宿，并刷②去浮甲，劈破

---

① 蛴螬：原残，清抄本作"止"，义晦。据《集要》补。

② 刷：原残，据《集要》补。

中心，去白膜如草样[1]，却用酒蒸，酥油涂炙。

主五劳七伤，补中，除茎中寒热痛，养五脏，强阴，益精气，多子。治男绝阳不兴及泄精，尿血，遗沥。女绝阴不产及血崩，带下，阴痛。暖腰膝，强筋髓，命门相火不足以此补之。

锁阳

味甘咸。

补阴气，益精，可代苁蓉治虚而大[2]便燥结，不燥者勿用。

菟丝子君

味辛甘，气平，温，无毒。得酒良，酒浸暴[3]干，再浸再暴，杵末用。宜丸，不宜煮。

主续绝伤，补不足，益气力，肥健。疗男子、女人虚寒，腰痛膝冷，添精补髓强阴，坚筋骨。主茎中寒精自出，溺有余沥，鬼交泄精，尿血，口苦燥渴，寒血为积，久服明目。

牛膝君

味苦酸，气平，无毒。恶龟甲，畏白前，酒洗。忌牛肉。

主寒湿痿痹，四肢拘挛不可屈伸，逐血气，伤热火烂，堕胎。壮阳益精，填骨髓，止发白，除腰脊痛，妇人月水不通，血结癥瘕。产后心腹痛并血晕，活血生血。能引诸药下行，腰腿之疾不可缺，病人虚羸加而用之。

女萎君，即萎蕤[4]。

味甘，气平，无毒。畏卤硷。

---

① 草样：《集要》同。《雷公炮炙论》上卷肉苁蓉条下，此前有“竹丝”二字。

② 大：原作“味”，清抄本同，于义难明，据《集要》改。

③ 暴（pù 瀑）：晒也。《广韵》：“日干也。”后作“曝”。

④ 萎蕤：李时珍辨女萎与萎蕤不同，据《纲目》第十八卷“女萎”条与第十二卷“萎蕤”条之主治，此女萎当是萎蕤之误。

主中风，暴热，四肢拘挛不能动摇，补五劳七伤。主时疾寒热，虚劳，头痛目痛，眦烂泪出，心腹结气，湿毒，脚膝痛，茎中寒。又主霍乱泻利。

薏苡仁

味甘，气微寒，无毒。

主筋急拘挛不可屈伸，风湿痹，下气，除筋骨邪气不仁，利肠，消水肿。令人能食，久服益气。

石斛君

味甘，气平，无毒。恶凝水石、巴豆，畏僵蚕、雷丸。

主伤中，除痹下气，补五脏虚劳羸瘦，强阴益精，壮筋骨，补内绝不足。治胃中虚热有功，平胃气，长肌肉。逐皮肤邪热痱痛，脚膝疼，冷痹软弱。久服厚肠胃，定志除惊。

巴戟天使

味辛甘，气微温，无毒。恶雷丸、丹参。

主大风邪气，阴痿不起，强筋骨，安五脏。疗头面游风，小腹[①]及阴中相引痛。治夜梦泄精，虚损加而用之。

补骨脂一名破故纸。

味苦辛，气大温，无毒。恶甘草，忌羊肉。

主五劳七伤，风虚冷痹，四肢疼痛，骨髓伤败，阳衰肾冷精流，腰痛膝冷囊湿，小便利及妇人血气。

芎䓖臣

味辛，气温，无毒。少阳经药，入手、足厥阴经。畏黄连。

主中风入脑，妇人血闭，少阳头痛。散肝经风、头面风不

---

① 小腹：原作“小肠”，清抄本、《集要》同，据《证类本草》《纲目》引《别录》改。

可缺，上行头目，下行血海。通肝经，血中之气药也。

叶名蘼芜，辛香，亦治风辟邪。

当归臣

味甘辛，气温，阳中微阴，无毒。入手少阴经，足太阴、厥阴经。畏菖蒲、海藻，恶热面。

主咳逆上气，温疟，虚劳，寒热癣在皮肤中①，妇人漏下、绝子，诸恶疮疡，金疮，煮饮之。又温中，止痢腹痛，疗齿痛不可忍。酒蒸治头痛，诸头痛皆属木，故以血药治之。治血通用，能使气血各有所归，故名当归。

头止血，身和血，尾破血，全用无效。又云全用和血，大抵全用，在参芪皆能补血，在大黄、牵牛皆能破血，从桂附则热，从硝黄则寒。

芍药臣

味苦酸，气微寒，气薄味厚，阴也，降也，阴中之阳，有小毒。入手、足太阴经。恶石斛，畏硝石、鳖甲、小蓟，反藜芦。

主邪气腹痛，除血痹，破坚积，寒热疝瘕。利小便，益气，通顺血脉，抑肝缓中，扶阳收阴。补血，散恶血，利大小肠，通月水，消痈肿、发背、痔瘘。又下痢疾必用之，痢而腹中痛者炒用，后重生用。

脾经之药，白者补，赤者泻。赤者利小便，下气。白者止痛，散血。产后不可便用，以其酸寒，伐生发之气。

又血虚寒人禁用，又冬月减芍药以避中寒。

---

① 寒热癣在皮肤中：癣，《集要》作“洗”，下有小字横排注文“音癣”；《本草经》作“寒热洗洗在皮肤中”，《证类本草》作“寒热洗洗音癣在皮肤中”；洗：同洒，恶寒貌。

茺蔚子即益母草。

味辛甘，气微温，无毒。

主明目益精，除水气，疗血逆，大热，头痛心烦，产前后诸疾，行血养血，难产。

车前子君

味甘咸，气寒，无毒。

主气癃，止痛，利水道，小便淋沥，除湿痹。虽利小便而不走气，与茯苓同功。明目，疗肝中风热冲目赤痛。养肺强阴，益精，令人有子。又治妇人产难，为末，酒服之。

卷柏君

味辛甘，气温，平，微寒，无毒。

主五脏邪气，女子阴中寒热痛，癥瘕，血闭，绝子。治脱肛，散淋结，头中风眩，痿躄。强阴，益精，镇心。生用破血，炙用止血。

蒲黄君

味甘，气平，无毒。

主心腹膀胱寒热，利小便，止血，消瘀血。治一切吐衄唾崩，伤风血痢，尿血，扑血，血癥，带下，月候不匀，心腹痛，产后诸血病，并疮疖风肿。

续断君

味苦辛，气微温，无毒。恶雷丸，酒浸用。

主伤寒，补不足，调血脉，金疮痈伤折跌，续筋骨。妇人乳难①，产前后一切病，崩中漏血，止痛生肌。治泄精，子宫冷。久服益气力。

① 乳难：古病名，妇人难产。《说文解字》：“人及鸟产子曰乳。”

骨碎补使

味苦，气温，无毒。

主破血止血，补伤折骨碎。疗骨中毒气，风血疼痛，五劳六极，亦入妇人血气药。

蒺藜子君

味苦辛，气温，微寒，无毒。

主恶血，破癥结积聚，喉痹，乳难。治身体风痒，头痛，咳逆伤肺，肺痿。小儿头疮痈肿，阴㿗[①]，止遗沥、泄精、溺血。治风、明目最良。

地肤子君

味苦，气寒，无毒。

主膀胱热，利小便。补中，益精气，强阴。洗目去热。

决明子臣

味咸苦甘，气平，微寒，无毒。恶大麻子。

主青盲，目淫肤赤白膜[②]，眼泪出，除肝家热，久服益精[③]光。又解蛇毒。贴脑心止鼻洪[④]。

青葙子

味苦，气微寒，无毒。

主邪气，皮肤中热，风瘙身痒，杀三虫，恶疮疥。子名草决明，疗唇口青，治肝脏热毒冲眼，赤障，青盲，翳肿。益脑髓，明耳目，镇肝。

---

① 㿗（tuí 颓）：阴部病也。《纲目》第三卷：疝㿗，李时珍注曰："丸病曰㿗。"

② 目淫肤赤白膜：古病证名。淫，浸渍；肤，浅薄。赤膜，《银海精微》谓"胬肉攀睛"；白膜，《古今医统》谓"白膜侵上黑睛，白珠多赤"。

③ 精：通"睛"。《正字通·米部》：精，"今通作睛。"

④ 鼻洪：鼻大衄。

丹参臣

味苦，气微寒，无毒。畏硷水，反藜芦。

主心腹邪气，肠鸣，寒热积聚，破癥除瘕，止烦满，益气养血。破宿血，生新血，安生胎，落死胎。止血崩带下，调妇人经脉不匀。治骨节疼痛，四肢不遂，腰背强，脚痹软弱，风邪留热。又治头痛眼赤，肿毒，排脓生肌肉。

玄参使

味苦咸，气微寒，无毒。足少阴经君药。恶黄芪、干姜、大枣、山茱萸，反藜芦，凡用勿犯铜。

主腹中寒热积聚，女子产乳余疾。补肾气，令人目明，强阴益精。治暴中风伤寒，身热支满，狂邪，散颈下核、痈肿。此药乃枢机之剂，管领诸气上下，肃清而不浊。治胸中[1]氤氲之气、无根之火，此为圣药也。

紫参使

味苦辛，气寒，无毒。畏辛夷。

主心腹寒热，积聚邪气，通九窍，利大小便。疗肠胃大热，唾血，衄血，肠中聚血，妇人血闭，痈肿诸疮。仲景治痢用之。

茜根

味苦，气寒，阴中微阳。炒用，勿犯铁。

主寒湿风痹，黄疸。补中，治六极[2]伤心肺，去诸死血。主蛊毒尤胜。

茅根臣

味甘，气寒，无毒。

---

① 胸中：原作“空中”，清抄本、《集要》同，据《纲目》玄参条改。

② 六极：古代指六种虚损的重证。六极二字出自马王堆医书《十问》，至《诸病源候论·虚劳候》始明确六极曰气极、血极、筋极、骨极、肌极、精极。后世，内涵渐有出入。

主劳伤虚羸，补中益气。除瘀血，血闭，寒热。

艾叶

气温，味苦，阴中之阳，无毒。

主灸百病，辟风寒，令人有子。止①下痢，吐血，下部䘌疮②。

地榆

气微寒，味甘酸，苦而酸，气味俱厚，阴也。

主妇人血崩之疾，除恶血③，止疼痛，月水不通④，带下。治肠风池血⑤，赤白痢及小儿疳热，泻痢极效⑥。

大小蓟根

味甘苦，气温，又云凉。

主养精保血。大蓟主女子赤白沃，安胎。止吐血，衄血，下血。疗痈肿，恶疮。小蓟专主血疾。

红花

味辛甘苦，气温，阴中之阳，无毒。

主产后血晕口噤，腹内恶血不尽绞痛，胎死腹中，并酒煮服。又主蛊毒。下血，多用则破血，少用则入心养血和血，与当归同功。

牡丹

味辛苦，气寒，阴中微阳，无毒。入手厥阴经、足少阴经。

---

① 止：原作“上”，据《集要》《本草经》改。

② 下部䘌（nì 逆）疮：阴部溃烂，脓浸湿痒。

③ 恶血：清抄本同。《集要》《纲目》《本草经》并作“恶肉”。

④ 月水不通：清抄本同。《集要》《纲目》引《大明本草》作“月水不止”，义胜。

⑤ 池血：清抄本同，《集要》作“血痢”。

⑥ 效：原无，据清抄本、《集要》补。

畏菟丝子。

主寒热中风，惊痫邪气，虚劳无汗骨蒸热，泻阴中火。女子经脉不通，血沥腰痛。落[1]胎下胞，产后一切冷热血气。治神志不足，安五脏，疗痈疮，排脓止痛。

郁金

味辛苦，气寒，纯阳，无毒。

主血积，下气，凉心，止血，女人宿血，气心痛，温醋摩[2]服。

姜黄

味辛苦，气寒，又云温，无毒。

主心腹结积，通月经，产后败血攻心，消痈肿，功力烈于郁金。

延胡索

味辛苦，气温，无毒。入手、足太阴经。

主破血，产后诸病因血所为者，妇人月经不调，腹中结块，崩中淋露，因损下血，产后血晕，暴血冲上，或酒摩及煮服。又治心气痛，小腹痛，暴腰痛。

香附子

味甘，气微寒，阳中之阴，无毒。勿犯铁，需童便浸或醋煮。

主除胸中热，充皮毛，久服益气，长须眉。大能下气开郁，又逐去凝血。炒黑能止血治崩漏。血中之气药，凡血气药必用之，能引血药至气分而生血。妇人之仙药也。

旱莲草

味甘酸，气平，无毒。

---

① 落：原作"治"，清抄本、《集要》同，义晦。据《纲目》改。

② 摩：研磨。《说文》："研也。"

主血痢，止血。汁涂发眉，生速而繁，作乌须药用之。

刘寄奴草

味苦，气温，无毒。

主破血，产后余疾，下血，治心腹痛，下气，水胀。

鸡冠子

气凉，无毒。入药炒用。

止肠风泻血，赤白痢，妇人崩中带下。

柴胡君

味苦，气平，微寒，气味俱轻，阳也，升也，阴中之阳，无毒。少阳经、厥阴经行经之药。畏女菀、藜芦。

主心腹，去肠胃中结气，饮食积聚，寒热邪气，推陈致新。除往来寒热，伤寒诸痰热结胸，中邪逆痛，本经头痛。

在经主气，在脏主血，妇人产前后必用之，为调经之剂。又治疟亦用。

前胡使

味苦，气微寒，无毒。恶皂荚，畏藜芦。

主痰满，胸胁中痞，心腹结气，风头痛，去痰实，下气最要。治伤寒寒热，推陈致新，明目。治小儿一切疳气。

白薇臣

味苦咸，气平，大寒，无毒。恶黄芪、大黄、干姜、干漆、山茱萸、大枣。

主暴中风，身热支满，忽忽[1]不知人，狂惑邪气，寒热酸疼，温疟淋沥，下水气。

黄连臣

味苦，气寒，味厚气薄，阴中阳也，无毒。入手少阴经。

---

① 忽忽：恍惚，不分明貌。

恶菊花、芫花、玄参，畏款冬，胜乌头，解巴豆毒。

主热气目痛，眦伤泣出，明目。肠澼[1]，腹痛下痢，妇人阴中肿痛，镇肝益胆，为治痢之最。解热毒，泄心火，止惊悸，调胃厚肠，除脾胃中湿热，烦躁恶心痞满，及诸疮肿毒必用之。

胡黄连

味苦，气平，无毒。恶菊花、玄参，忌猪肉，令人漏精。

主久痢成疳，伤寒咳嗽，温疟，骨蒸劳热，理腰肾，去阴汗。小儿惊痫，寒热不食，霍乱下痢。又治妇人胎蒸虚惊。

黄芩臣

味苦，气平，寒，味薄气厚，阳中阴也，无毒。入手太阴经。恶葱实，畏丹砂、牡丹、藜芦。

主诸热黄疸，肠澼泻痢，通水，下血闭，恶疮疽蚀火疡，目赤肿。解在肌风热，泄肺，受火邪上逆于膈上，消膈上热痰及胃中湿热，小腹绞痛，利小肠，主天行热疾，疔疮，乳痈，发背。

枯飘者名宿芩，入肺经；圆实者名子芩，入大肠；又主妊娠，为安胎之圣药也。

草龙胆君

味苦[2]涩，气大寒，气味俱厚，阴也，无毒。恶防葵、地黄。

主骨间寒热，惊痫邪气，杀蛊毒。除胃中伏热，下痢，去肠中小虫，益肝胆气，止惊惕。佐柴胡，眼疾必用之药也。

防己君

味辛苦，气平，寒，阴也，无毒。通行十二经。杀雄黄毒，

① 澼：原作“癖”，清抄本、《集要》同，据《本草经》改。
② 苦：原作“甘”，据《集要》《本草经》改。

恶细辛，畏萆薢[1]。

主风寒，温疟，热气，诸痫。除邪，利大小便。疗风水气，腰已下至足湿热肿，脚气。去膀胱热，及伤寒寒热邪气，中风手脚挛急。

葛根 臣

味甘，气平，性轻浮，无毒。足阳明经行经的药。杀野葛、巴豆百药毒。

主消渴，身大热，呕吐，诸痹。起阴气，解诸毒。疗伤寒中风头痛，解肌发表出汗。治脾虚而渴，能升提胃气，除胃热，解酒毒，疗金疮，止痛。

瓜蒌根

味苦，气寒，味厚，阴也，无毒。恶干姜，畏牛膝、干漆，反乌头。

主消渴，身热，烦满，补虚安中，续绝伤。除肠胃中痼热，八疸身黄，唇干口燥短气，通月水，止小便利。排脓，消肿毒，生肌长肉，消乳痈发背，痔漏疮疖，扑损瘀血。

茎叶治中热，伤暑最效。子味苦甘，性润，治痰嗽，利胸膈，甘能补肺，润能降气。

苦参

味苦，气寒，沉，纯阴，无毒。恶贝母、菟丝，反藜芦。

主心腹结气，癥瘕积聚，黄疸[2]，溺有余沥，逐水，除痈肿，补中，明目止泪。治时气恶病，大热，肠澼，热痢，热毒风，皮肌烦燥。杀虫，疮疥，赤癞眉脱，治大风有功，及遍身热，细疹痒痛，胸胫[3]脐腹近阴处皆然。

---

① 薢：原作"蘼"，据《集要》改。

② 疸：原作"疽"，据《集要》《本草经》改。

③ 胫：清抄本、《集要》同。《纲目》苦参条下附方引《本草衍义》作"颈"。

青黛君

味咸甘，气寒。

主解诸药毒，收五脏郁火[①]，小儿诸热，惊痫发热，天行头痛，并水研服之。蛇犬等毒甚效。

茵陈蒿使

味苦辛，气平，微寒，阴中微阳，无毒。入足太阳经。

主风湿寒热邪气，热结黄疸，通身发黄，小便不利。解伤寒烦热，头热脑痛，行滞气，化痰利膈。

知母君

味苦辛，气寒，无毒。足少阴经本药。勿犯铁器，行经上颈，酒炒用。

主消渴热中，除邪气，肢体浮肿，下水，补不足，益气。补肾水，泻肾中火，治有汗，骨蒸热。伤寒，久疟烦热。消痰止嗽，润心肺，患人虚而口干加用之。

贝母臣

味辛苦，气平，微寒，无毒。畏秦艽、礜石，反乌头，凡使去中心。

主伤寒烦热，淋沥邪气，疝瘕，喉痹，乳难，金疮风痉，腹中结实，心下满，咳嗽上气。消痰，润心肺，散心胸郁结之气。主项下瘤瘿疾，敷恶疮至能敛疮口。

又人面疮[②]敷之愈。

---

① 收五脏郁火：清抄本、《集要》同。《纲目》引朱震亨作“散五脏郁火”，详朱氏《本草衍义补遗》青黛条下作“收五脏郁火”。

② 人面疮：古病名。《纲目》引苏颂曰：“有商人，左膊有疮如人面，亦无他苦，商人戏以酒滴口中，其面赤色，有名医教其历试诸药，金石草木之类，悉无所苦，至贝母其疮乃聚眉闭口。”

地骨皮

味苦，气寒，阴也。入足少阴经、手少阳经。去骨用根皮。

主五内邪气，热中消渴，风湿周痹。补内伤大劳，解有汗骨蒸及去肌热，凉血凉骨。坚筋骨，强阴，利大小肠。

紫菀臣

味苦辛，气温，无毒。恶天雄、瞿麦、雷丸、远志，畏茵陈。

主咳逆上气，胸中寒热结气，去蛊毒痿蹶，安五脏。益肺气，疗肺痿，咳唾脓血，消痰止喘悸，五劳体虚，补不足，小儿[1]惊痫。

百部根使

味甘苦[2]，气微温，又云微寒，无毒。一云有小毒。火炒，酒[3]浸用。

主肺热咳嗽，上气，润益肺，治嗽多用。又治疳蛔及传尸骨蒸劳。杀寸白[4]、蛲虫，亦去虱。

款冬花君

味辛甘，气温，无毒。得紫菀良，恶硝石、玄参，畏贝母、辛夷、麻黄、黄芪、黄芩、黄连、青葙，百草中惟此不顾冰雪最先春也。

主咳逆上气，善喘息呼吸连连不绝，涕唾稠黏。润心肺，消痰止嗽，治肺痿肺痈吐脓血。心虚惊悸，洗肝[5]明目，喉痹，诸惊痫，寒热邪气，除烦，补劳劣。

---

① 小儿：原残，据《集要》补。

② 味甘苦：原残，据《集要》补。

③ 酒：原残，据《集要》补。

④ 寸白：绦虫的别称。

⑤ 洗肝：清肝泻火。《太平惠民和剂局方》卷七载有洗肝散，重在清肝泻火。可参。

马兜铃

味苦，气寒，无毒。

主肺热咳嗽，气上逆，痰结喘促。又主血痔瘘疮，以药于瓶中烧熏病处。

桔梗臣

味辛苦，气微温，味厚气轻，阳中之阴，有小毒。畏白及、龙眼、龙胆。

主胸胁痛，腹满肠鸣。治肺热，利咽、胸膈之气。

能载诸药不下沉，故名舟楫；又能开提气血，气血药中宜用之。

王瓜使

味苦，气寒，无毒。

主瘀血月闭，益气愈聋，疗诸邪气，小便不禁。

菰根

味甘，气大寒，无毒。

主肠胃痼热，消渴，止小便利。

苎根使

味甘，气寒。

主小儿赤丹，痈疽发背，或发乳房[1]，捣傅[2]之。胎动下血，天行热疾，解金石药，俱煎服之。

芦根使

味甘，气寒。

主消渴客热，治呕哕不下食，解食鱼蟹中毒。

---

① 发乳房：古病名，乳房痈肿初起，微赤。

② 傅：通“敷”，涂搽。《说文通训定声·豫部》：“傅，假借为敷。”下同。

其花名蓬茸，主卒[1]霍乱，煮浓汁服二升差。

兰草

味辛甘，气平，寒，无毒。

主利水道，消诸瘅[2]渴证非此[3]不除，胆瘅[4]多用。

羌活君

味苦甘辛，气平，微温，气味俱轻，阳也，升也。羌活气雄，独活气细。

主贼风失音不语，多痒血癞，手足不遂，口面㖞斜。治肢节疼痛，一身尽痛，非此不除。

独活，足少阴行经之药，治痛风，足少阴伏风，而不治太阳，故两足寒湿痹不能动止，非此不除。又主风毒齿痛。

升麻

味甘苦，气平，微寒，味薄气厚，阳明经药，走手阳明经、太阳经[5]。

治中恶腹痛，时气毒疠，小儿风痫，寒热喉痛，肺痈咳唾脓血，疮家之圣药。主脾胃，解肌肉间热及发散风邪。若元气不足，阳气陷下者，用此升提阳气上行。又脾痹[6]非梢子不除。

细辛臣

味大辛，气温，气厚于味，阳也，无毒。少阴经药，手少阴经引经之药。恶狼毒、山茱萸、黄芪，畏硝石、滑石，反藜芦。

---

① 卒：急速。《玉篇·衣部》："卒，急也。"

② 瘅：原作"痹"，清抄本、《集要》同，据《纲目》兰草条改。

③ 非此：原作"此非"，清抄本同，据《集要》乙正。

④ 胆瘅：原作"胆痹"，清抄本、《集要》同，据《纲目》兰草条改。

⑤ 太阳经：原缺，据《集要》补。

⑥ 脾痹：病证名，表现为四肢懈惰，大便时泻，不能饮食，肌肉痹而不仁。见《素问·痹论》。

主咳逆，头痛，脑痛[①]，百节拘挛，风湿痹痛。温中下气，破痰，开胸中滞，除齿痛。治少阴头痛如神，当少用之。独活为使，诸风通用之药，温阴经去内寒，治邪在里之表，头面风痛不可缺。

防风臣

味甘辛，气温，纯阳，无毒。脾胃二经行经药，太阳经本经药，乃卒伍[②]卑贱之职，随所引而至者也。恶干姜、藜芦、白蔹、芫花，杀附子毒。

治风通用，泄肺实，散头目中滞气，除上焦风邪之仙药，误服泄人上焦元气。又能去湿，诸风药皆然，风能胜湿故也。又药中润剂也。

身去身半已上风，梢去身半已下风。

干姜臣

味辛，气温，大热，味薄气厚，阳中之阳，无毒。恶黄芩、黄连。

主胸满咳逆上气，温中止血，出汗，逐风湿痹，肠澼下痢。生用辛能发散寒邪，入肺利肺气，肺寒咳嗽。炮之则微苦，能温脾理中，治里寒泻痢，霍乱胀满，腹中冷痛，中下焦寒湿。又沉寒痼冷，肾中无阳，脉气欲绝，黑附子为引用。又炮之与补阴药同用，能引血药入气分，故产后大热必用之，炒黑能止唾血、痢血。

生姜使

味辛甘，气微温，气味俱轻，阳也，无毒。去皮即热，留皮则

---

① 脑痛：清抄本、《集要》同，《本草经》《纲目》作“脑动”。

② 卒伍：周代军队最下级编制名称，此犹言职级低微。《周礼·地官司徒第二·小司徒》：“五人为伍，五伍为两，四两为卒，五卒为旅，五旅为师，五师为军。”

冷，杀半夏毒。

生者尤良，主伤寒头痛鼻塞，咳上气入肺。开胃口，益脾胃。散风寒，治痰嗽。止呕吐，为呕家之圣药。

无病人夜不宜食之，夜气宜静，姜动气故也。

麻黄君

味苦甘，气温，气味俱薄，阳也，升也，无毒。手太阴之药，入足太阳经，手少阴经、阳明经，荣卫药也。恶辛夷、石韦。凡用先煮一二沸，去上沫，不则令人烦闷。

主中风伤寒，头痛，温疟，发表出汗，去邪热气，止咳逆上气，除寒热，破癥坚积聚。发太阳、少阴经汗，出表上寒邪，泄卫实，去荣中寒，消赤黑班[①]毒，不可多服，令人虚。

根节能止汗。

白芷君

味辛，气温，气味俱轻，阳也，无毒。阳明经引经药，手阳明经本经药。恶旋覆花。

主女人漏下赤白，血闭阴肿，寒热风头，侵目泪出。去面瘢，治风通用。

藁本臣

味辛苦，气温，气厚味薄，阳也，升也，无毒。太阳经本经药。恶蔄茹，畏青葙子。

主妇人疝瘕，阴中寒、肿痛，腹中急，除风头痛。长肌肤，悦颜色。太阳经风药，治寒邪结郁，大寒犯脑，脑齿痛，引诸药上至颠顶，治风又治湿也。

天麻

味辛甘，气平，无毒。其苗名定风草。

---

① 班：通“斑”。《说文解字注·文部》：“斑者，又或假班为之。”

主头风，诸风湿痹，四肢拘挛，小儿风痫惊气。利腰膝，强筋力，通血脉关窍。又主诸毒恶气，热毒痈肿。

赤箭即天麻苗也。

味辛，气温，无毒。

主杀鬼精物、蛊毒恶气，消痈肿，下支满、疝，下血。

苗用之自表入里之功，根用之自内达外之理。

葈耳实①一名苍耳。

味苦甘，气温。忌食猪肉。

主风头寒痛，瘰疬，疥癣瘙痒，填髓，暖腰脚。

秦艽

味苦辛，气平，微温，阴中微阳，手阳明经药。

主寒热邪气，寒湿风痹，肢节痛，下水利小便。疗风，治通身挛急，五种黄病，酒黄，黄疸大效。

狗脊

味苦甘，气平，微温，无毒。恶败酱。

主腰背强，关机缓急，利老人失溺不节，疗膝脚弱，续筋骨，坚脊②，利俯仰，女子伤中。

白鲜臣

味苦咸，气寒，无毒。恶螵蛸、桔梗、茯苓、萆薢。

主头风，黄疸，咳逆，淋沥，女子阴肿，治一切热毒。

水萍

味辛酸，气寒，无毒。

主暴热，身痒，下水气，长须发，主消渴，时行热病。

---

① 葈（xǐ 洗）耳实：苍耳子。

② 脊：原无，《集要》同，据《本草经》补。

木贼

味甘，微苦，无毒。

主目疾，退翳膜，益肝胆。又消积块，疗肠风，止痢，及妇人月水不断，发汗至易。

羊踯躅

味辛，气温，有大毒。恶诸石及面，不入汤服。

主贼风在皮肤中淫淫痛①，温疟，恶毒。

豨莶

味苦，气寒，有小毒。

主热䘌烦满不能食，生捣汁服三四合，多则令人唾，洒酒与蜜水拌，九蒸九曝，治中风偏麻痹，骨间疼，腰膝无力。

附子使

味辛甘，气温，大热，有大毒。恶蜈蚣，畏防风、黑豆、甘草、黄芪、人参、乌韭。冬月采为附子，春采为乌头。凡使水浸，用武火炮令裂，表里皆黄，折去皮脐用。

主风寒咳逆邪气，温中，金疮，破癥坚积聚血瘕，寒湿踒躄拘挛，膝痛不能行步，腰脊风寒阴毒，伤寒烦躁，迷闷不省，四肢厥逆，心腹冷痛，霍乱转筋，下痢赤白，除肾中寒甚。又堕胎，为百药之长。

通行诸经引用之药，入手少阳三焦、命门。性走而不守，浮中沉，无所不至，阳中之阳，故行而不止，非若干姜止而不行。丹溪云：童便煮而浸之，以杀其毒，且可助下行之力，入盐尤捷。此佐使之药，世俗相袭用为治风及补药，杀人多矣。

---

① 淫淫痛：游走性疼痛，痛无定处。淫，游动。《广雅·释言》："淫，游也。"

乌头使

味辛甘，气温，大热，有大毒。反半夏、瓜蒌、贝母、白蔹、白及，恶藜芦，忌豉汁。

主中风恶风，破积聚，消痰冷。又堕胎，风痹，血痹，半身不遂。行经药也。

天雄君

味辛甘，气大温，有大毒。忌豉汁。

主头面风去来疼痛，破积聚邪气，金疮，强筋骨，长阴气，强志，令人武勇，力作不倦。又堕胎，治一切风、一切气，通九窍，利皮肤，调血脉，消风痰。

半夏使

味辛，微苦，气平，生微寒，熟温，阳中阴也，有毒。入足阳明经、太阴经、少阳经。恶皂荚，畏雄黄、生姜、干姜、秦皮、龟甲，反乌头。

主伤寒寒热，心下坚，下气，喉咽肿痛，头眩，胸胀咳逆，肠鸣，止汗。能消痰涎，止呕吐，调胃健脾。治胸中寒痰痞塞，太阴痰厥头痛，非此不除。又治痰疟，堕胎，摩涂消痈肿。生令人吐，熟令人下。

天南星

味苦辛，气平，有毒。畏附子、干姜、生姜，入药炮用。

主中风，除风痰麻痹，下气，破坚积，消痈肿，利胸膈，扑损瘀血，蛇虫咬，疥癣疮，恶疮，堕胎。

何首乌

味甘苦涩，气微温，无毒。忌猪、羊血，恶萝菔。

主瘰疬，消痈肿，疗头面风疮、五痔、腰膝。止心痛，益血气，黑髭须，悦颜色。久服长筋骨，益精髓，令人有子，亦

治妇人产后带下诸疾。

威灵仙

味苦，气温，无毒。忌茗及面汤。

主诸风湿冷痛，十二经脉。治大风皮肤风痒，痛风在上下，去大肠风，宣通五脏，去腹内冷滞，心膈痰水[1]，久积癥瘕，痃癖气块，膀胱宿脓恶水，腰膝冷痛，脚疾不能履及治折伤。多服疏人，真气虚者禁用。

仙茅

味辛，气温，有毒。以米泔浸去赤汁出毒，忌犯铁器及食牛乳及黑牛肉。

主心腹冷气不能食，腰脚风冷，挛痹不能行，丈夫虚劳，老人失溺。益阳道，久服通神强记，助筋骨，益肌肤，长精神，明耳目。

白附子

味甘辛，气温，无毒。一云有小毒。

主心痛血痹，面上百病，行药势。治中风失音，诸风冷气，疥癣风疮，头面痕，阴囊下湿，腿无力。又宜入面脂。

高良姜使

味辛苦，气大温，纯阳，无毒。

主暴冷，胃中冷逆冲心，霍乱腹痛，反胃呕食，转筋泻痢。健脾胃，消宿食。

萆薢

味苦甘，气平，无毒。畏葵根、大黄、柴胡、牡蛎。

主腰背痛，强骨节，恶疮不瘳，阴痿失溺。

---

① 水：原作“火”，清抄本同，据《集要》《纲目》改。

胡芦巴

味苦，气温，纯阳。

主元脏虚，冷气最要。

阿魏

味辛，气平，热，无毒。性极臭而能止臭，亦奇物也。

主杀虫，去臭气，破癥积，下恶气，治心腹痛。

木香君

味辛苦，气温，味厚于气，阴中阳也，无毒。

主邪气，辟毒疫温鬼。主淋露，调诸气，散肺中滞气，行肝气。治腹中气不转运，和胃气。止霍乱吐泻，呕逆反胃，安胎健脾。

茴香

味辛，气平，无毒。入手足少阴经、太阳经。

主霍乱，破臭气。开胃下食，止呕吐，调中止痛。主干湿脚气，膀胱冷气肿痛，又疗恶毒。

零陵香

味甘辛，气平，无毒。

主邪恶气、心腹痛，止疠气、牙齿痛。

肉豆蔻君

味苦辛，气温，无毒。入手阳明经。汤搜①米②面粉裹，灰火中煨黄熟。

温中开胃，下气消食。治积冷心腹胀痛，霍乱中恶，脾胃虚冷，赤白痢。小儿伤乳、吐逆泄泻之要药。

---

① 搜（shǎo少）：搅拌、搅和。《集韵·巧韵》："搜，搅搜，乱也。"
② 米：原残，清抄本作"术"，疑误。据《集要》补。

白豆蔻

味辛，气大温，味薄气厚，阳也，无毒。

主积冷气，止吐逆反胃，消谷下气，胃冷宜服。又散肺中滞气，上焦元气不足以此补之。

草豆蔻

味辛，气温，阳也，无毒。入足太阴、阳明经。面包煨熟用。

主温中，心腹痛，呕吐霍乱。治风寒客邪在胃口，善去心胃寒痛，调散冷气力甚速。消酒毒，去口臭气。

缩砂蜜君

味辛苦，气温，无毒。

主虚劳冷泻，宿食不消，赤白泄痢，温[1]脾下气。治脾胃气结滞不散，腹中虚冷痛。又能安胎行气。

荜澄茄

味辛，气温，无毒。

主下气消食，心腹冷痛，霍乱吐泻，肾气膀胱冷。

使君子

味甘，气温，无毒。

主小儿五疳，小便白浊，杀虫，疗泻痢。

芦荟

味苦，气寒，无毒。

主胸膈热气，癫痫惊风。疗五疳，杀三虫及痔病。

京三棱

味苦辛，气平，阴中之阳，无毒。

治老癖癥瘕结块，妇人血脉不调，落胎，消恶血。

---

① 温：底本残缺，清抄本空缺。据《集要》补。

蓬莪茂①

味苦辛，气温，无毒。

主心腹痛，霍乱冷气，通月经，消瘀血，治积聚诸气为最要药，并破气中之血。

大黄使

味苦，气大寒，味极厚，阴中之阴，降也，无毒。入手、足阳明经。

主下瘀血，破癥瘕积聚，荡涤肠胃，推陈致新，通利水谷，泻诸实热不通，心腹胀满，下大便燥结，号称将军。

酒浸引之上顶入太阳经，以舟楫载之，可浮胸中。若用于下，不必酒浸。

葶苈

味辛苦，气大寒，无毒。

主癥瘕积聚结气，破坚逐邪，通利水道，面目浮肿，又治肺痈，久服令人虚。

泽泻君

味甘咸，气寒，味厚，阴也，阴中微阳，无毒。入足太阳经、少阴经。

主风寒湿痹、乳难，养五脏，治淋闭，逐膀胱、三焦停水，泻肾邪，去阴间汗。

旋覆花使

味咸甘，气温，一云冷利，有小毒。

主结气痰饮，胁下满，惊悸。去五脏间寒热，治头风，明目，消胸上痰结。

---

① 蓬莪茂（shù 束）：即“莪术”。

通草臣，今谓之木通。

味辛甘，气平，味薄，阳也，无毒。

主去恶虫，除脾胃寒热，通利九窍血脉关节，令人不忘。治五淋，利小便，导小肠热。疗耳聋，治鼻塞，散痈肿诸结、女人血闭，催生，堕胎，下乳。

瞿麦臣

味苦辛，气寒，阳中微阴，无毒。

主诸癃结，决痈肿排脓，明目去翳，破胎堕子，下闭血。养肾气，逐膀胱邪逆。

百合使

味甘，气平，无毒。

主邪气腹胀心痛，利大小便。补中益气，除浮肿，胪[1]胀痞满。杀蛊毒，乳难，喉痹，发背及诸疮肿。

紫草

味苦，气寒，无毒。

主心腹邪气，利九窍，通水道。合膏疗小儿疮及面皻[2]，疮疹不发者，服此发出。

萱草根

味甘，气寒，无毒。

治沙淋，下水气，主酒疸。又主小便赤涩，身体烦热。治破伤风神效。

花名宜男，怀妊妇人佩之则生男。

---

① 胪：肚腹。《素问·六元正气大论》："心腹满热胪胀。"张介宾释曰："腹前曰胪。"

② 皻（zhā 扎）：酒糟鼻。

灯心草

主五淋，利小水。烧灰存性吹喉中，治急喉痹甚捷。涂乳上与小儿吃，治夜啼。

石韦使

味苦甘，气平，微寒，无毒。

主劳热邪气，五癃不通，利小便，止烦，下气，补五劳，安五脏，去恶风。

海藻臣

味苦咸，气寒，无毒。一云有小毒。

主瘿瘤气，颈下核，破散结气痈肿，肠鸣。疗疝气下坠，疼痛核肿。

泽兰使

味苦甘辛，气微温，无毒。

主乳妇[1]内衄[2]，中风余疾，金疮痈肿。通九窍，利关脉，养血气，治产前后百病。

昆布臣

味咸，气寒，无毒。一云小毒。

主十二种水肿，瘿瘤聚结，又颓卵肿[3]。

甘遂

味苦甘，气大寒，有毒。恶远志，反甘草。

---

① 乳妇：产妇。

② 内衄：古病名，见《备急千金要方》卷十二。《医宗金鉴·杂病心法要诀》谓，血“若从口出则为内衄”。

③ 颓卵肿：睾丸下坠肿大或硬痛。《太素·经脉病解》：“颓，为少腹寒气盛，积阴器之中而痛也。”《尔雅义疏·释诂上》：“颓，<诗>作‘隤’”，“<释名>：‘阴肿曰‘隤’。”又颓，下坠。《集韵·灰韵》：“隤，下坠也，或作颓。”卵，睾丸的俗称。《难经》第二十四难：“足厥阴气绝，即筋缩引卵与舌卷。”

主大腹疝瘕，腹满，面目浮肿，破癥坚积聚，利水谷道。水结胸中，非此不除，其气直透所结处。

大戟使

味苦甘，气寒，阴中之阳，有毒。反甘草，畏菖蒲、芦草、鼠屎。

主蛊毒，十二水，腹满急痛，积聚癥结，中风皮肤痛，吐逆。善治瘀血，通月水，堕胎孕，又治颈痈肿。

荛花使

味苦辛，气寒，有毒。

主伤寒温疟，下十二水，破积聚大坚癥瘕，荡涤肠胃留癖，利水道，痰饮咳逆。

芫花使

味辛苦，气温，有毒。反甘草。

主咳逆上气，喉鸣。

其根疗疮疥。

商陆使

味辛甘酸，气平，有毒。忌犬①肉。

主水胀②，除痈肿，泻蛊毒，傅恶疮，疗胸中邪气。

牵牛子

味苦，气寒，属火善走，有毒。

疗脚满水肿，除风毒，利大小便，落胎。以气药引之则入气，以血药引之则入血。大泻元气。

蓖麻子

味甘辛，气平，属阴，有毒。

---

① 犬：原作“大”，清抄本同。据《集要》《纲目》改。
② 水胀：清抄本、《集要》《本草经》同。《纲目》作“水肿”。

主水癥，又主身体疮癞、浮肿。

叶治脚风肿。

海金沙

主通利小肠。

常山

味苦辛，气寒，有毒。畏玉札[①]，忌葱及菘菜、鸡肉。

主伤寒寒热、温疟，疗鬼蛊，年老及久病人切忌之。

狼毒使

味辛，气平，有大毒。恶麦句姜[②]。

主咳逆上气，破积聚恶疮，蛊毒，杀鸟兽亦杀鼠。

紫河车[③] 俗呼重楼金线。

味苦，气微寒，有毒。

主惊痫，摇头弄舌，癫疾。解百毒。

蛇床子君

味苦辛甘，气平，无毒。一云小毒。恶牡丹、巴豆、贝母。

主妇人阴中肿痛，男子阴痿湿痒。利关节，癫痫，恶疮。温中下气，令妇人子脏热，男子阴强。治腰胯疼，四肢顽痹。阴汗湿癣，身痒，煎汤浴之差。

牛蒡子又名鼠黏子。

味辛苦，气平。

主明目，利腰膝，疗风毒肿，疮疹，喉痹，风热痰壅，咽

---

① 玉札：药名，别名玉泉。《本草经》："玉泉，一名玉札。味甘平，无毒。生山谷。"韩愈《进学解》："玉札丹砂，赤箭青芝……"王伯太《音释》："玉泉，一名青芝。"

② 麦句姜：《本草经》："天名精，一名麦句姜。"

③ 紫河车：《集要》作"蚤休"；"蚤休"异名"草河车"。按，依本条功效，以草河车为是。

膈不利，齿痛面肿，吞一枚可出痈疮头。

干蔓即海中蔓菜。

味咸，气寒。

主痔，杀虫及霍乱呕吐，煮汁服之。又杀诸药毒。

青蒿

味苦，气寒，无毒。

主恶疮杀虫，金疮止血，生肉止痛。

藜芦使

味辛苦，气寒，有毒。反细辛、芍药、五参，恶大黄。去芦炒用，不入汤。

主蛊毒，咳逆，泄痢，肠澼，头疡，疗喉痹不通。

射干使

味苦，气平，微温，有毒。

主咳逆上气，咳唾，言语气臭，喉痹咽痛，散结气，消肿毒。行太阴、厥阴之积痰，使结核自消。通女人月闭，消瘀血，治便毒。

山豆根

味甘，气寒，无毒。

主解诸药毒，止痛消肿，杀小虫。含口中解咽喉痛肿，解毒。

蛇含

味苦，气微寒，无毒。

主惊痫，除热，金疮，治蛇虫蜂虺[1]咬。

白蔹使

味苦甘，气平，微寒，无毒。一云有毒。

---

① 虺（huǐ悔）：泛指蛇类。

主痈肿诸疮，小儿惊痫，女子阴肿，治汤火刀箭疮。

白及使

味苦辛，气平，微寒，阳中之阴，无毒。恶理石，畏杏仁。

主痈肿，恶疮，贼风，鬼击。

羊蹄

味苦，气寒，属水，无毒。取根用。

主头秃疥瘙，除热，女子阴蚀，浸淫疽痔，杀虫。醋磨贴肿毒、涂癣立效。

连翘使

味苦，气平，微寒，气味俱轻，阳也，无毒。

主寒热瘰疬痈肿，泻心火，降脾胃湿热，通利五淋及月经，除心经客热。

治血证以防风为上使，连翘为中使，地榆为下使。

百草灰

主腋臭及金疮。

金星草

味苦，气寒，无毒。

主痈疽疮毒，大解硫黄及丹石毒，发背痈肿结核。

蒲公草一名地丁①。

味甘，气平，无毒。

主妇人乳痈肿，消诸疮及恶刺，解石②毒，散滞气。

谷精草

味辛，气温，无毒。

---

① 丁：原作“下”，清抄本同，据《集要》改。
② 石：清抄本、《集要》同，《纲目》引朱震亨作“食”，义胜。

主喉痹，齿风痛，诸疮疥，口齿药多用之。

夏枯草

味苦辛，气寒，无毒。禀纯阳之气，得阴气则枯。

主寒热瘰疬，鼠瘘头疮，散瘿结气，脚肿。

卷　二

木　部

桂君

味甘辛，气大热，有小毒。忌生葱，凡使刮外皮。

主温中，利肝肺气，心腹冷痛，霍乱转筋，风寒头痛，腰痛，出汗，止唾咳嗽，鼻齆①。能堕胎，通血脉，消瘀血，坚骨节，治风痹骨挛脚软，宣导百药无所畏，杀草木毒。

牡桂君

味辛，气温，无毒。

主上气咳逆结气，喉痹吐吸，利关节，补中②益气。

菌桂

味辛，气温，无毒。

主百病，养精神，和颜色，为诸药先聘通使，久服面生光华，媚好常如童子。

枝条轻薄者为桂枝，宜入治头目，发表散风寒。身干厚实者为肉桂③，宜入治脏，补肾气及下焦寒冷，秋冬下部腹痛，非此不除。刮去粗厚用近里者为桂心，又有嫩小枝条为柳桂，味淡，尤宜入治上焦药，及横行手臂。

---

① 鼻齆（wèng 瓮）：古病名，鼻塞、嗅觉失灵。《诸病源候论》卷二十九："鼻气不宣调，故不知香臭，而为齆也。"

② 利关节，补中：原残，据《集要》补。

③ 桂：原无，《集要》同，据上下文例补。

槐实臣

味苦酸咸，气寒，无毒。

主五内邪气热，止涎唾，补绝伤，五痔火疮。妇人乳瘕[1]，子脏急痛。又堕胎催生，阴疮湿痒，产门痒痛。补脑益气，头不白，延年。

槐枝，洗疮及阴囊下湿痒。

槐白皮，味苦，主中风皮肤不仁，男子阴疝卵肿，妇人产门痒痛，小儿惊痫壮热，茎叶同。又治一切恶疮，烂疮，癣疥。煎膏止痛长肉，消痈肿。

槐花，味苦，凉大肠热，治五痔、心痛、眼赤，杀腹脏虫及热，治皮[2]肤风，并肠风泻血，赤白痢，并炒用。

槐胶，主一切风，化涎，急风口噤或四肢不收，顽痹，或毒风周身如虫行，或破伤风。

作汤散丸煎，杂诸药用之，亦可水煮，和诸药为丸。

柏子仁君

味甘辛，气平，无毒。畏菊花、羊蹄、诸石及面。

主惊悸，安五脏，益气血，除风湿痹，疗恍惚虚损，腰肾中冷，润肾燥之药。去头风，兴阳道，久服令人润泽。

柏叶，尤良，味苦涩，气微温。主吐血，衄血，痢血，崩中赤白，尿血，补阴之要药，性多燥，久得之大益脾土，以涩其肺。

柏白皮，主火灼烂疮，长毛发，叶同。

① 乳瘕：指妇人产后少腹积块。乳，《说文》："人及鸟产子曰乳。"瘕，《正字通》：腹中积块"有物形曰瘕。"

② 皮：原作"波"，据《集要》改。

松脂使

味苦甘，气温，无毒。

主疽恶疮，头疡白秃，疥瘙风气。杀虫，牙痛少许咬之，虫自死。贴诸疮脓血，生肌止痛，抽风，炼之令白如玉，安五脏，除热，胃中伏热，咽干消渴，及风痹死肌，历节风，恶风癞疾。

松实，主虚羸少气，补不足。

松蕊，苦温，主风湿疮，生毛发，安五脏，辟瘟疫，除恶①病；青叶捣烂用酒浸七日，取酒浸治脚②气。

松节，温，主百节。

松柏白皮，苦温，主辟谷不饥，补劳益气。

松花，拂取制酒极佳，去风湿。

茯苓臣

味甘淡，气平，阳也，无毒。入手太阴，足太阳、少阳。赤者入足太阴，手少阳、少阴经。恶白蔹、牡③蒙、地榆、雄黄、秦艽、龟甲，忌醋酸之物。中有赤筋最损目，宜去之。

主胸胁逆气，忧恚惊邪恐④悸，心下结痛，寒热烦满咳逆，口焦舌干。利小便，水肿淋结，膈中痰水，肺痿痰壅。调胃气，伐肾邪，降肺火，益气力，保神守中。久服安魂养神，不饥延年。

淡利窍，甘助阳，除湿行水之圣药。白色者补，赤色者利。

---

① 恶：原作“患”，据《集要》改。

② 治脚：原残，据《集要》补。

③ 牡：原作“杜”，手抄本、《集要》同，据《证类本草》《纲目》茯苓条改。

④ 恐：原作“志”，据《集要》《本草经》改。

又，赤者破结气，如小便多及汗多阴虚者不宜服。

茯神君

主辟不祥，疗风眩风虚，五劳口干，止惊悸恚怒，惊痫善忘，开心益智，安魂魄，养精神，补劳乏，又治心下恚痛坚满。人虚而小肠不利，加而用之。

琥珀君

味甘，气平，属阳，无毒。

安五脏，定魂魄，杀精魅邪鬼，疗蛊毒，利小便，通五淋。明目摩翳，止心痛，破结癥瘀血、产后血晕，止血生肌，合金疮。

枸杞

味苦，气寒。根大寒，子微寒。无毒。

主五内邪气，热中消渴，周痹。补内伤大劳，强阴益精。主皮肤骨节间风，肾家风，眼赤痛，风痒，障[①]膜。久服坚筋骨，明目，血虚用之。

酸枣

味酸，气平，无毒。恶防己。

主心腹寒热，邪结气聚，四肢酸疼湿痹，筋骨风，脐上下痛，心虚烦。宁心志，敛虚汗，止烦渴。补中，益肝气，坚筋骨，助阴气，久服安五脏。

又云，胆实多睡，热也，生用，茶叶、姜汁[②]调服。胆虚不睡，寒也，炒熟，竹叶汤调服。

栀子

味苦，气寒，味薄，阴中阳也，无毒。入手太阴经。

---

① 障：原作"瘴"，手抄本、《集要》同，据《证类本草》改。

② 汁：原作"汗"，据《集要》改。

主五内邪气，胃中热气，面赤酒皰齄鼻①，白癞赤癞疮疡，目热赤痛，血痢夹毒热。下小便赤涩不利，治湿热发黄。善去心中客热，虚烦不得眠。又治大病汗下后劳复，既亡血亡津液②，脏腑无润养，内生虚热，非此不除。又能屈曲下行降火，善开郁，治块③中之火，丹溪六郁方中用之。

用仁去心胸热，用皮去肌表热。

黄柏使

味苦微辛，气寒，阴中之阳，降也，无毒。足少阴经药，足太阳引经药。恶干漆。

主五脏肠胃中结热，黄疸④，肠痔，止泄痢，女子漏下赤白，阴伤⑤蚀疮，男子茎上疮。补肾水膀胱不足，诸痿厥，脚膝无力，瘫⑥痪必用之药。坚肾，泻膀胱热，清小便，降相火，治骨蒸劳，阴痿。洗肝明目，鼻洪⑦，吐血，下血。

竹叶

味苦甘，气平，寒，阴中微阳，无毒。篁竹、淡⑧竹为上，苦竹次之，余不入药。

---

① 酒皰齄（zhā 扎）鼻：古病名，俗称“酒糟鼻”。皰，同“疱”；齄，鼻准上的红疱。

② 液：原作“腋”，《集要》同，据《本草纲目》栀子条引《本草衍义》改。

③ 块：垒块，心中郁结，胸中不平也。

④ 疸：原作“丹”，《集要》同，据《本草经》《纲目》改。

⑤ 阴伤：《本草经》《纲目》同，《集要》作“阴阳”。

⑥ 瘫：原作“痈”，据《集要》《本草经》改。

⑦ 鼻洪：鼻大衄。

⑧ 淡：原作“炎”，据《集要》改。

主咳逆上气，益筋急[1]，恶疡，杀小虫，凉心经，除烦热，风痓，喉痹，呕吐，止渴，消毒。

淡竹叶，味辛甘，气寒。主胸中痰热，咳逆上气，吐血，热毒风，压丹石毒，止消渴。

烧沥，味甘，性缓。治卒中风，失音不语，风痹，胸中热狂，烦闷壮热，头痛头风，并怀妊人头旋倒地，安胎，治子烦。除阴虚人发大热，消虚痰，又盛人气虚少食者宜用之。又痰在四肢，非此不能开。止惊悸，温疫迷闷，小儿惊痫天吊[2]，茎叶同用。

竹皮茹，味苦，气微寒。主呕啘[3]噎膈，温气寒热，吐血崩中，溢筋。

苦竹叶及沥，疗口疮，目赤痛，明目，利九窍，治不睡，解酒毒，下热壅。作沥功用与淡竹同。

楮实

味甘，气寒，无毒。

主阴痿，水肿，益气，补虚劳，助腰膝，充肌肤，明目。

山茱萸使

味酸涩，气平，微温，无毒。入足厥阴经、少阴经。恶防风、桔梗、防己，去核用。

---

① 益筋急：犹经筋脉络浮露、拘挛。益，《本草经》《证类本草》《纲目》作“溢”；益，“溢”的本字；“溢”《尔雅·释诂》：“盈也。”杨上善曰：“脉络见胀为溢。”《纲目》蒲席“主筋溢”，按“筋溢”同溢筋，又见竹皮茹与木瓜实条。《灵枢·经筋》云：“经筋之病，寒则反折筋急。”又见薏苡仁条。

② 天吊：小儿惊风，头目仰视，手足抽掣，如鱼之上钩，故名。

③ 啘（yè 业）：干呕。《难经·十六难》：“心痛，掌中热而啘。”滑寿释曰：“啘，干呕也。”

主心下邪气寒热，温中，逐寒湿痹，去三虫。补肾气，兴阳道，坚长阴茎，添精髓，秘精，止小便利，暖腰膝，疗耳鸣。止女人月水不定，老人尿不节。

核能滑精。

五加皮

味辛苦，气温，微寒，无毒。畏蛇皮、玄参。

主心腹疝气腹痛，益气疗躄，小儿不能行。疽疮阴蚀，男子阴痿囊湿，小便遗沥，女人阴痒。腰脊痛，脚痹痛，风弱五缓。治多年瘀血在皮肌，补中益精，坚筋骨，强志意。

杜仲

味辛甘，气温，平，气味俱薄，阳也，无毒。恶蛇蜕、玄参，凡使炒去丝。

主腰脊痛，补中，益精气，坚筋骨，强志。除阴下湿痒，小便遗沥，脚中酸疼不欲践地。

南藤即丁公藤。

味辛，气温①，无毒。

主风血，补衰老，起阳，强腰脚，除痹，逐冷气，排风邪，煮汁服，亦浸酒冬月用之。

女贞实

味苦甘，气平，无毒。

主补中，安五脏，养精神，除百病，久服肥健。

桑根白皮使

味甘辛，气温，无毒。入手太阴经。恶铁及铅，刮去青黄薄皮，勿令皮上涎②落入药，炒用。

① 温，原作“湿”，据《集要》改。
② 涎：黏液，原作“延”，据《集要》改。

主伤中，五劳六极羸瘦，崩中脉绝，补虚益气，泻肺气有余，喘嗽唾血，虚劳客热，消痰止渴，去肺中水气，浮肿腹满，利水道。

桑叶，主除寒热风痛，出汗。

桑枝条，细锉，水煎浓汁，可常服，疗偏①体风痒，脚气，风气拘挛，肺嗽口干，利小便。

桑皮中白汁，主小儿口疮及鹅口舌上生疮，傅之神效。又涂金刃所伤燥痛，须臾血止，更剥白皮炙②之，令汁得入疮③中良，冬月用根皮。蛇咬，蜈蚣、蜘蛛毒得之效④。

桑耳，味甘，有毒。黑者主女子漏下赤白汁，血病癥瘕积聚，阴痛，阴阳寒热，无子。黄熟陈白者，止久泄，益气。金色者，治癖饮积聚，腹痛金疮。

桑椹，暴干捣末，蜜和丸服，止消渴，治金石发热⑤。

桑上寄生 臣

味苦甘，气平，无毒。

主腰痛，小儿背强，痈肿，安胎，充肌肤，坚发齿，长须眉。主金疮，去痹，女子崩中不足，怀妊漏血不止，产后余疾，下乳汁。其实明目轻身。

益智子

味辛，气温，无毒。入手、足太阴经，足少阴经，主君相二火⑥。去皮用。

---

① 偏：通“遍”。

② 炙：《集要》及《纲目》桑根白皮条引《图经本草》作“裹”。

③ 疮：原作“土”，据《集要》改。

④ 得之效：原无，据《集要》补。

⑤ 金石发热：谓服金石类药物引起的发热。

⑥ 火：原作“少”，据《集要》改。

主遗精虚漏，小便遗沥，益气安神，补不足，安三焦，调诸气。治脾胃中受寒邪，止呕哕，摄涎唾，当于补中药内兼用之。

榆皮

味甘，气平，性滑利，无毒。

主大小便不利，通水道，除邪气，消肿毒，涂诸疮，滑胎。

其实，尤良，味微辛，能助肺气，杀诸虫，消心腹间恶气、卒心痛，疗小儿头疮、痂疕[1]。又涂诸疮癣妙。

花，主小儿痫，小便不利，伤热。

干漆臣

味辛咸，气温，有毒。畏鸡子，又忌油脂，又畏蟹黄，见则化水不干。入药捣碎炒用。

主绝伤，补中，续筋骨，安五脏。消瘀血痞结腰痛，女子疝瘕癥坚，经脉不通，削积，治血气心痛，杀虫。

蔓荆实

味苦辛甘，气微寒，温阳中之阴，无毒。太阳经药。恶乌头、石膏。

主筋骨间寒热，湿痹拘挛，明目坚齿，利九窍，去白虫。主风头痛，脑鸣，目泪出，治太阳头痛、头昏闷，散风邪，除目睛内痛。

牡荆实

味苦，气温，无毒。恶石膏。

主除骨间寒热，通利胃气，止咳逆下气。

辛夷臣

味辛，气温，无毒。恶五石脂，畏菖蒲、蒲黄、黄连、石膏。

① 疕（bǐ 比）：头疮结痂。

主五脏身体寒热，风头脑痛，面皯，温中解肌，利九窍，通鼻塞涕出，治面肿引齿痛，生须发，去虫。

钩藤臣

味甘苦，气微寒，无毒。

主小儿寒热，十二惊痫，客忤[①]，胎风。

秦皮

味苦，气寒，无毒。恶吴茱萸。

主风寒湿痹，洗[②]寒气，除热，目中青翳白膜，肝中久热，两目赤肿疼痛，风泪不止。疗男子少精，妇人带下。

密蒙花

味甘，气平，微寒，无毒。

主青盲肤翳[③]，赤涩多眵泪，消目中赤脉，小儿麸豆[④]及疳[⑤]气攻眼。

丁香臣

味辛，气温，纯阳，无毒。入手太阴，足阳明、少阴经。

主温脾胃，止霍乱呕逆，冷气腹痛，风毒诸肿，治口气齿疳䘌，壮阳，暖腰膝。

苏合香

味甘，气温，无毒。

主辟恶，杀鬼精物，温疟蛊毒，痫痓。去三虫，除邪，令

① 客忤：婴儿见生客而患病曰“客忤”。

② 洗：同“洒”，恶寒貌。

③ 肤翳：古证候名，目生障翳；肤，浅薄。《圣济总录》卷第111眼目门：“目生肤翳者。”“其睛上及瞳仁，有物如蝇翅状，是为肤翳也。”

④ 麸豆：古病名，麻疹。

⑤ 疳：原作“甘”，据《集要》改。

人无梦魇。

沉香

味辛，气温，阳也，无毒。

疗风水肿毒，去恶气，补右尺命门，壮元阳，暖腰膝，散滞气，保和卫气，用为使。上而至天，下而至泉，无所不之①。又止转筋吐泻，冷气②麻痹，骨节不任，风皮肤痒，心腹痛，气痢。

藿香

味甘辛，气微温，阳也。入手、足太阴经。

疗风水肿毒，去恶气，治口臭、霍乱心痛。芳香之气助脾开胃，温中快气，治吐逆为最要之药。上焦壅，煎汤漱口。

紫真檀

味咸辛，气温，无毒。入手太阴、足少阴经，通行阳明经。

主恶毒风毒，醋和涂之。末傅金疮，止血止痛。又治心腹痛，霍乱，中恶鬼气。

龙脑香

味辛苦，气温，属阳，无毒。出波律国③。

主心腹邪气，风湿积聚，耳聋，目明，去目赤肤翳。通利关膈热塞，大人小儿风涎闭壅，及暴惊热。

根下之清④，为膏香，其味亦然。

---

① 之：往也。

② 冷气：冷，原作“令”，据《集要》改；气，《纲目》沉香条引录《大明本草》作“风”。

③ 波律国：克什米尔北境印度河流域的中世纪国名，丝绸之路要道；龙脑香主产波斯与大食国，经波律国进入中原。

④ 清：《集要》及《纲目》龙脑香条引录《图经本草》清下有“液”字。

安息香

味辛苦，气平，无毒。

主心腹恶气鬼疰，治邪气魍魉，鬼胎蛊毒。烧之去鬼来神，辟众恶。

乳香

味辛苦，气温，阳也。入丸散微炒。

疗风水肿毒，去恶气，疗诸疮，调血气，定诸经之痛。治心腹痛，耳聋，中风口噤。又催生，煎膏止痛长肉。

槟榔君

味辛苦，气温，味厚气轻，阴中阳也，无毒。

主消谷逐水，除痰癖，治心痛，杀三虫。治后重，坠诸药至于极下。破滞气，泄胸中至高之气，南方人食之以去瘴疠，又脚气冲心。

枳壳使

味苦酸辛，气微寒，味薄气厚，阳也，阴中微阳，无毒。去瓤，麸炒令熟用。

主胸膈痞塞，散结气，逐水，消胀满，安胃，化痰涎，消食，破癥结痃癖。除寒热结痢，长肌肉，利五脏，走大肠，泄肺气，损胸中至高之气，勿多用。又治遍身风疹风痛，大风在皮肤中，如麻豆苦癖[1]，通利关节，主皮毛胸膈之病。

枳实臣

味苦酸，气寒，纯阴，无毒。

主胸膈痰癖，逐停水，破结实，消胀满，心下急，痞痛。去脾经积血，故治心下痞，脾无积血，则不痞也，故伤寒结胸

① 癖：痼疾；《集要》《本草经》作“痒”。

用之。又治逆气胁风痛，消宿食，安胃气。

厚朴臣

味苦辛，气温，阳中之阴，无毒。恶泽泻、寒水石、硝石，入药去粗皮，生姜汁炒用。

主中风伤寒，头痛寒热，惊悸，气血痹，死肌，去三虫。温中益气，消痰下气，厚肠胃，走冷气，疗霍乱，胃中冷逆，呕吐酸水，泄①利淋露②。消宿食，破宿血，治腹痛胀满，散结之神药。

凡虚弱人，虽腹胀宜斟酌用之，误服脱人元气。与解利药同用则治伤寒头痛，与泄利药同用则厚肠胃。盖用苦则泄，用温则补也。

茗苦樣今茶也，早采者为茶，晚采者为茗。

味甘苦，气微寒，无毒。入手、足厥阴经。

主瘘③疮，清头目，利小便，去痰热渴，下气消宿食，去人脂，令人少睡④。

乌药

味辛，气温，无毒。

主中恶心腹痛，蛊毒疰忤鬼气，宿食不消，天行疫瘴，膀胱肾间冷气攻冲背膂，妇人血气，小儿腹中诸虫。治一切气，除一切冷，痈疖疥癞。

巴豆使

味辛，气温，有大毒。恶甘草，畏大黄、黄连，用之去心皮。

---

① 泄：原作“浅”，据《集要》《别录》改。
② 露：原作“闭”，据《集要》《本草经》改。
③ 瘘：原作“瘘”，据《集要》《纲目》改。
④ 睡：原作“睡”，据《集要》改。

主伤寒温疟寒热，破癥瘕结聚，坚积留饮，痰癖，大肠水胀，荡涤五脏六腑，开通闭塞，利水谷道，女子月闭，杀腹脏虫，去恶肉，排脓消肿，除鬼毒蛊疰邪物，杀虫鱼斑蝥蛇虺毒。

此斩关夺门之将，不可轻用。若急治为水谷道路之剂，去皮心膜油，生用。若缓治为消坚磨积之剂，炒烟去，令紫黑研用。丹溪云：去胃中寒积，无寒积者勿用。

皂荚使

味辛咸，气温，有小毒。引入厥阴经。恶麦门冬，畏空青、人参、苦参。

主风痹死肌邪气，风头泪出，利九窍，通关节，破坚癥，堕胎。

皂角针，治疮中用之，直达疮所。

大腹[1]

味辛，气微温，无毒。

主冷热气攻心腹，大肠壅毒，痰膈醋心[2]，并以姜、盐同煎，入疏气药良。下一切气，健脾开胃。

猪苓臣

味甘苦、甘寒，气平，无毒。入足太阳经、少阴经。

主疟，解毒蛊疰[3]不祥，除湿，利水道。治渴，解伤寒温疫大热，发汗。又治肿胀满，从脚上至小腹肿。此药行水之功多，大燥亡津液，无湿证勿用，久服损肾昏目。

郁李仁臣

味酸苦，气平，阴中之阳，无毒。

---

① 大腹：大腹皮。

② 醋心：吞酸或吐酸，见刘完素《素问玄机原病式·六气为病·热类》。

③ 疰：原作“痓”，《集要》同，据《本草经》改。

主大腹水肿，面目四肢浮肿，利小便水道。肠中结气，关格不通，破血，润燥。

根治齿痛，宣结气，破积聚。

吴茱萸

味辛苦，气温，大热，气味俱厚，阳中阴也，有毒。入足太阴、少阴、厥阴经。恶丹参、硝石，畏紫石英。凡用先以汤浸去辛味，凡六七次，然后可用。

主温中下气，止痛，咳逆寒热，除湿血痹，逐风邪，开腠理。治寒邪所膈[①]，气不得上下，脾胃伤冷，冷气闭胸，心腹绞痛不可忍，霍乱转筋，呕逆胸满，及治下焦寒湿，疝痛寒气，诸药不可代也。脚气冲心，可和生姜汁饮之良。下气最速，肠虚人服之愈甚。

蜀椒使

味辛，气温，大热，有毒。畏款冬、雄黄。

主邪气咳逆，温中，逐[②]骨节皮肤死肌，寒湿痹痛，下气。除六腑寒冷，伤寒温疟，大风汗不出，心腹冷气痛，牙齿痛。壮阳，疗阴汗，缩小便。开腠理，通血脉，坚齿发。

胡椒

味辛，气大温，无毒。属火而有金，性燥。

主下气温中，去寒痰，止霍乱，心腹冷痛及冷痢。调食用之，味甚辛辣，快膈，杀一切鱼肉鳖蕈毒，不可多服，大伤脾胃肺气，积久而大[③]。

---

① 膈：同“隔”。《字汇补·阜部》：“隔与膈同。”

② 逐：原作“遂”，据《集要》改。

③ 大：《集韵》：“猛也，甚也。”

楝实

味苦，气寒，阴中之阳，有小毒。

主癫狂，杀三虫，利小便水道，上下部心腹痛。

柯子勒

味苦酸，气温，性急，喜降，无毒。

主冷气，心腹胀满，胸膈结气，泄逆气。消痰除烦，下食开胃，涩肠，止久痢。

骐麟竭一名血竭。

味甘咸，气平，有小毒。

主五脏邪气，带下，止痛，破积血金疮，生肉。傅一切恶疮疥癣久不合者，亦不可多使，却引脓。主打伤损折，内伤血聚，并宜酒服。

没药

味苦辛，气平，无毒。

主破血止痛，疗金疮杖疮，痔漏，卒下血，目中翳晕①痛。

紫葳臣，即凌霄花。

味酸，气微寒，无毒。

主妇人产乳②余疾，崩中带下，癥瘕血闭，寒热羸瘦。

茎叶味苦，主痿躄，益气，花同功。

天竺黄

味甘，气寒，无毒。

主小儿惊风天吊，客忤，痰壅③失音，镇心明目，去诸风热，疗金疮止血，滋养五脏。小儿药最宜，和缓故也。

---

① 翳晕：黑睛翳膜。

② 产乳：妇人分娩。

③ 壅：原无，据《集要》补。

苏木

味甘咸酸，气平，阳中之阴，无毒。

主破血排脓，止痛消壅[①]肿，扑损瘀血。治妇人血气心腹痛，月候不调，血噤血晕。产后血胀闷欲死者，酒煮五两，取浓汁服之效。

芜荑使

味辛，气平，无毒。

主五内邪气，散皮肤骨节中湿，治肠风痔瘘，恶疥癣。

雷丸君

味苦咸，气寒，有小毒。恶菖蒲。

主杀三虫，逐毒气胃中热。利丈夫，不利女子。作摩膏[②]，除小儿百病，除皮中热结积，蛊毒，白虫、寸白自出不止。久服令人阴痿。

五倍子

味苦酸，气平，无毒。

疗齿宣疳䘌，肺脏风毒，流溢皮肤，作风湿癣疮，瘙痒脓水，五痔下血。小儿面鼻疳疮，末掺[③]口疮效。煎澄汁洗眼，去热风湿痒肿痛。噙口中，治顽痰有功。又解诸热毒，又治肠虚泄痢。收敛之剂。

榧实

味甘，无毒。

---

① 壅：原作“脾”，据《集要》改。

② 摩膏：原无“膏”字，据《证类本草》《集要》补；《本草经》作“膏摩”。

③ 掺：原作“疹”，据《集要》改。掺：搓，涂抹。

此肺家果也，多啖则引火入肺，滑人肠[1]。

木鳖

味甘，气温，无毒。

主折伤，消结肿恶疮，止腰痛，肛门肿痛，妇人乳痛。

菜　部

冬葵子臣

味甘，气寒，性滑利，无毒。

主五脏六腑寒热，羸瘦，五癃，利小便。疗女人乳难，下乳汁。久服坚骨，长肌肉，痈疖。

根主恶疮，疗淋，利小便，服丹石人宜之。

蜀葵

味甘，气寒，阴中之阳，无毒。

主客热，利小便，治恶疮及带下。

叶，烧为末，傅金疮。

花，治淋涩水肿，催生落胎，并一切疮疥，小儿风疹子。赤[2]者治赤带，白者治白带。又，赤治血燥，白治气燥。子能催生临产，取四十九粒炒研为末，温水调服。

莱菔根俗名萝卜是。

味辛甘，气温，平，无毒。畏[3]地黄、何首乌，同食令发白。

大下气，消谷去痰癖，止咳嗽，解毒。生捣汁服，主消渴，治肺痿，能止血消血。

子治喘嗽，下气消食，水研服吐风痰，醋研涂消肿毒。

---

① 滑人肠：《集要》作“滑大肠”。

② 赤：《集要》此前有“花有五色”四字。

③ 畏：《集要》作“忌”。

芥

味辛，气温，无毒。

主除肾邪气，利九窍，明耳目，多食动气。

子治风肿毒及麻痹，扑损瘀血，腰痛肾冷。

白芥子

味辛，气温，无毒。

主傅射工①及疰气，上气发汗，胸膈痰冷，面黄，痰②在皮里膜外，非此不能达。

苋实

味甘，气寒，无毒。忌与鳖同食。

主青盲白翳，明目除邪，利大小便，去寒热，杀蛔虫。

马齿苋

味酸，气寒，性滑，无毒。

主目盲白翳，利大小便，止赤白下，去寒热，杀诸虫。止渴，破癥结痈疮，又主三十六种风。

瓜蒂使，甜瓜也。

味苦，气寒，有毒。

主身面四肢浮肿，下水，杀蛊毒，咳逆上气，风痫喉风，痰涎暴塞，病在胸腹中，皆吐下之，去鼻中息肉及黄疸。

花主心痛，咳逆。

苦瓠

味苦，气寒，有毒。

---

① 射工：古证候名。《博物志》卷三："江南山溪中有射工虫，甲虫之类也。"详《诸病源候论·射工候》："江南有射工毒虫，一名短狐，一名蜮，常在山涧水内。""其含沙射人影便病。初得时，或如伤寒，或似中恶，或口不能语，或身体苦强。"

② 痰：原作"病"，据《集要》及《纲目》白芥子条改。

主面目、四肢浮肿，令人吐。

茄子根皮[①]**枯茎叶**

六者[②]主冻脚疮，煮汤渍[③]之。

水蕲[④]芹菜也。

味甘，气平，寒，无毒。

主女子赤沃，止血养精，保血脉，益气，令人肥健，嗜食，治烦[⑤]渴。

蘩蒌即鸡肠草[⑥]。

味酸，气平，无毒。

主积年恶疮不愈，有神效，又主破血。

葱白

味辛，气温，无毒。入手太阴经，足阳明经。忌与蜜同食。

主伤寒头痛如破，发散风邪出汗，面目肿，喉[⑦]痹不通，安胎，利五脏，杀百药毒，通大小肠。

茎同用，实主明目，补中不足。

韭

味辛、微酸，气温，性急，无毒。忌与蜜同食。

归心，安五脏，除胃中热，充肝气，利病人，可久服。

---

① 皮：《集要》《纲目》引《开宝本草》作"及"。

② 六者：未详。考《纲目》茄条下，除了茄、根、茎、叶外，另载茄蒂、茄花恰为六者。

③ 渍：原作"溃"，据《集要》及《纲目》引《开宝本草》改。

④ 蕲：古同"芹"。

⑤ 烦：原作"寒"，据《集要》《纲目》水蕲条改。

⑥ 鸡肠草：《集要》同，《纲目》蘩蒌条下作"鹅肠草"，鸡肠草别属另品。

⑦ 喉：原作"咳"，据《集要》《本草经》改。

韭汁生研，下膈间瘀血甚效。又中风失音，心脾痛，上气鸣息，胸膈气结滞，及中恶腹胀，俱捣饮之。小儿[①]初生灌之，吐恶血。

多食昏人目，花食之动风，子主梦泄精滑溺白甚良。

薤

味辛苦，气温，入手阳明经，无毒。忌与牛肉同食。

主金疮，除寒热，去水气，温中散结，利病人，止久痢冷泻。

葫大蒜也。

味辛，气温，属火，有毒。独子者入药佳。

主散痈肿，除风邪，杀毒气，善化肉，破冷气，治中暑毒，霍乱转筋腹痛，烂嚼温水送之。

久食伤肝气，损目明，又伤肺，伤脾，引痰，宜戒之。独头蒜横切作片，贴诸恶毒上，以艾火灸之，能消去。

假苏荆芥也。

味辛苦，气温。

主寒热，鼠瘘瘰疬，破结聚气，下瘀血。除湿痹，辟邪气，通利血脉，传送五脏，能发汗动渴[②]。治头风眩晕，妇人血风等为要药。

紫苏

味辛甘，气温。

主下气，除寒中，解肌发表，治心腹胀满，开胃下食，止脚气，通大小肠。

---

① 小儿：原字残缺。据《集要》补。

② 动渴：《集要》同；动，发动、引发；《纲目》引陈藏器《本草拾遗》作“劳渴”。

子尤良，主肺气喘急咳逆，润心肺，消痰气，腰脚中湿风结气，调中下气，止霍乱呕吐反胃，利大小便，破癥结，消五膈。

香薷

味辛，气微温，无毒。

主霍乱腹痛吐下，治霍乱不可缺也。下气，除烦热，调中温胃。治伤暑，利小便，散水肿。治水甚捷，有彻上彻下之功。肺得之，则清化行而热自下。又治口气甚捷，盖口臭是脾有郁火溢入肺中，失其清和甘美之意，而浊气上干故也。

薄荷使

味辛苦，气凉，温，无毒。入手太阴经、厥阴经。

主贼风伤寒，发汗，通利关节，伤风，头脑风，及小儿风涎，惊风壮热。乃上行之药，能引诸药入荣卫，及主风气壅并，下气，消宿食恶气①，心腹胀满，霍乱，骨蒸劳热。新病人勿食②。

果　　部

藕实莲子也。

味甘，气平，寒，无毒。

主补中养神，益气力，除百疾，安心，止渴，止痢，治腰痛泄精。

藕，甘寒，主热毒，口渴，烦闷，解酒毒，消瘀血，破产后血闷。

---

① 气：原作“风”。据《集要》《纲目》薄荷条改。

② 新病人勿食：《集要》作“新大病差人勿食”，《纲目》引甄权作“新病差人勿食之”，义胜。

节，捣汁，主吐血不止。

荷鼻，即荷叶蒂也，味苦，主安胎，去恶血，留好血。

荷叶及房皆破血，胎衣不下，酒煮服之。莲花，忌地黄、蒜，镇心轻身，益色驻颜。

鸡头实[①]

味甘，气平，无毒。

主湿痹，腰脊膝痛，补中，除暴疾，益精气，强志。

覆盆子臣

味甘，气平，微热，无毒。

主益气轻身，令发不白，又主男子肾虚精竭阴痿，女子食之有子。

山楂子

消食，行结气，健胃，消食积痰，益小儿。又催疮痛，消滞血，治妇人儿枕痛，浓煎汁，入沙糖服立效。

橘皮臣

味辛苦，气温，味厚，阴也，无毒。

主胸中瘕热逆气，利水谷，除膈间痰热，导滞气，止呕咳吐逆，霍乱泄泻，久服去臭，下气通神。去白理肺气降痰，留白理脾胃消食。

橘叶，导胸胁逆气，行肝气，乳肿痛及胁痛。

橘核，治腰痛，膀胱气痛，肾冷。

青皮，味苦辛，气寒，足厥阴经引经药，入手少阳经。主气滞，消食破积结膈气，治小[②]腹痛须用之，泻肝气治胁痛须

① 鸡头实：芡实。

② 小：原残，据《集要》补。

醋炒用，勿多服，损人真气。陈皮治高，青皮治低。

大枣

味甘，气平，温，气厚，阳也，无毒。杀乌头毒，不宜和生葱食。

主心腹邪气，安中养脾，助十二经，平胃气，通九窍，补少气少津液，

身中不足，大惊，四肢重。中满者勿食，牙齿有病人忌啖之。

栗

味咸，气寒，无毒。

主益气，厚肠胃，令人[1]耐饥。灰火中煨令汗出食之，多食滞气。微干补肾气，治腰脚无力。

凡损伤处，以生栗嚼碎，敷之极效。

柿

味甘，气寒，属阴无毒。忌与蟹同食。

主通耳鼻气，厚肠胃，涩中，健胃气，消宿血。

梅实乌梅也。

味酸[2]，气平，阳也，无毒。

主下诸气，除热烦满，收肺气，安心，肢体痛，偏枯不仁，死肌，去青黑痣恶疾，止下痢，涩肠止泄，消酒毒，好唾口干，去痰，治疟瘴，伤寒烦热，及霍乱燥渴，虚劳骨蒸。

桃仁使

味苦甘，气平，苦重于甘，阴中阳也，无毒。入手、足厥阴经。

① 令人：原作“合入”，据《集要》改。
② 酸：原作“咸”，据《集要》改。

主瘀血癥瘕邪气，杀小虫，通润大便。又通月水止痛，苦以破滞血，甘以生新血。

花，除水肿、石淋，利大小便，下三虫，酒渍服之除百病。

桃枭①，主中恶腹痛，破血，吐血，诸药不效，烧灰存性，米汤调服立愈。

叶，主疮中虫。

桃胶，下石淋，破血，中恶。

桃符②，主精魅邪气。桃为五木之精，所以压邪气，鬼所畏也。

杏仁

味甘苦，气温，有小毒。入手太阴经。恶黄芩、黄芪、葛根，凡用去皮尖，麸炒。

主咳逆下气③，雷鸣喉痹，下气定喘，润心肺，散肺经风寒咳嗽，消心上④急满痛，散结润燥，产乳金疮，寒心奔豚。

东垣云，杏仁下喘治气也，桃仁疗狂治血也。俱治大便燥，但有血气之分。昼则便难，行阳气也；夜则便难，行阴血也。年高人便秘，不可泄者，脉浮在气，杏仁、陈皮；脉沉在血，桃仁、陈皮。陈皮入肺，与大肠⑤为表里，故用为使。

荔枝核

烧灰存性为末，酒服，治心痛及小肠气。

木瓜实

味酸，气温，无毒。入手、足太阴经。凡用勿犯铁。

---

① 枭（xiāo 消）：原作"枭"，《集要》同，据《本草经》改。
② 桃符：古时挂在大门上的两块画着门神用于避邪的桃木板。
③ 下气：《集要》《本草经》作"上气"。
④ 心上：《集要》《别录》作"心下"。
⑤ 大肠：原作"太阳"，据《集要》改。

主脚气水肿，湿痹邪气，霍乱吐下，转筋不止，治冷热痢，心腹痛，止渴降痰唾。此物入肝，故益筋[①]与血[②]，腰肾脚膝无力不可缺也。

安石榴

味甘酸，无毒。凡使皮根，勿犯铁，浆水浸一宿用。

主咽燥渴，多食损人肺。榴者留也，性滞，恋膈成痰。酸实皮[③]涩肠，止下痢，止漏精。

根，疗蛔虫、寸白。

花，百叶[④]者，主[⑤]心热吐血。

梨

味甘、微酸，气寒。

除客热心烦，肺热咳嗽，消渴。梨者利也，流利下行之谓也。酒病烦渴人宜之，勿多食，令人寒中，金疮、乳妇尤不可食。

胡桃

味甘，气温，无毒。

食之令人肥健，润黑发，补下元亦用之。不可多食，动风生痰，助肾火。

榛子

味甘，气平，无毒。

---

① 益筋：见竹叶条下“益筋急”。

② 血：《集要》同，《本草衍义》卷十八木瓜条，血字下有“病”字。

③ 酸实皮：即酸石榴皮。

④ 百叶：谓花瓣繁密。《纲目》安石榴条：“榴，五月开花，有红黄白三色，单叶者结实，千叶者不结实。”

⑤ 主：原残，据《集要》补。《手抄本》《纲目》作治。

主益气力，宽肠胃，令人不饥[1]，健行。

枇杷叶使

味苦，气平，无毒。布拭去毛用。

主卒呕啘不止，不欲食，下气，治肺热久嗽并渴疾。

沙糖

味甘，气寒，无毒。

主心肺大肠热，和中助脾。小儿多食损齿发疳。

谷　部

胡麻

味甘，气平，无毒。

主伤中虚羸，补五内，益气力，长肌肉，填髓脑，坚筋骨。

白油麻

味甘，气平，无毒。生寒，炒则热。

治虚劳，滑肠胃，行风气，通血脉，润肌肤。又，生嚼傅小儿头上诸疮。

其油性冷，常食所用，滑骨髓，通大小肠，治蛔心痛。傅一切疮疥癣，杀一切虫。陈者煎膏，生肌长肉，止痛，消痈肿，补皮裂。有牙齿及脾胃疾人，不可吃。若煎炼食之，与火无异，戒之。

生大豆使

味甘，《内经》云气平。恶五参、龙胆。

主涂痈肿，止痛，解乌头毒，除胃中热痹，伤中，淋露，下瘀血，散五脏结积。

① 饥：原作"肌"，据《集要》改。

豆豉，味苦，气寒，无毒。无盐者主伤寒头痛寒热，瘴气恶毒，烦燥满闷，虚劳喘吸[1]心中懊侬。

赤小豆使

味辛甘酸，气温，平，阴中之阳，无毒。

主下水，排痈肿脓血。寒热消渴，止泄，利小便，吐逆卒澼[2]，下胀满，又治水肿。

白扁豆

味甘，气微温。

主和中下气，治霍乱吐痢不止。杀一切草木及酒毒、河豚毒。

叶，主霍乱，又吐利后转筋。

绿豆

味甘，气寒，无毒。皮寒肉平。用之勿去皮。

主治消渴，丹毒，烦热，风疹，药石发动[3]，热气奔豚。

罂子粟

味甘，气平，无毒。

主反胃，胸中痰滞。

粟米

味咸，气微寒，无毒。

主养肾气，去脾胃中热，益气。陈者味苦，主胃热消渴，利小便，止痢。

粳米

味甘苦，气平，微寒，无毒。入手太阴、少阴经。

---

① 吸：原作“及”，据《集要》《别录》改。

② 卒澼：犹暴泄。

③ 药石发动：谓金石类药物毒性发作。药石，泛指有毒金石类药物，如金、银、水银、雄黄、砒石等；发，出、生也；动，生、作也。

主益气，止烦止泄，平和五脏，补益胃气，其功莫及。与熟鸡头①作粥，食之极补。

糯稻米

味苦甘，气温，无毒。

主温中，令人多热，大便坚，止霍乱。

陈仓米

味咸酸，气温，无毒。

主下气，除烦渴，开胃气，止泄。

大麦蘖②

味咸甘，气温，无毒。

主消渴，除热，益气调中，补脾胃。消化宿食，破癥结冷气，止心腹胀满，开胃，止霍乱。下气消痰，催生落胎，亦行上焦滞血，治产后秘结，膨胀不通。

小麦臣

味甘咸，气微寒，无毒。去皮则热，面热而麸凉。

主除热，止燥渴咽干，利小便，养肝气，暴淋。

浮者，止盗汗，治大人小儿骨蒸肌热，妇人劳热。

神曲

味甘，气温。

调中下气，开胃，化水谷，消宿食，霍乱，心膈气，痰逆。破癥结，去冷气，治赤白痢，下水谷。治小儿腹坚大如盘，落胎，下鬼胎。

酒

味苦甘辛，气大热，有毒。

---

① 鸡头：鸡头实，芡实别名。

② 大麦蘖：大麦芽。蘖，《说文》：“芽米也。”

主杀百邪恶毒气，通血脉，厚肠胃，御风寒雾气，养脾扶肝。行药势，能行诸经不止，与附子同。味辛者能散，为导引，可以通行一身之表，至极高之分。味苦者能下。甘者居中而缓。淡者利小便。

醋

味酸，气温，无毒。米造者入药，陈者良。

主消痈肿，敛咽疮，散水气，杀邪毒。治产后并伤损金疮血晕，下气除烦，破癥块坚积，妇人心痛血气。多食损齿，损筋骨。

酱

味咸酸，气冷利。

主除热，止烦满，杀百药热疮及火毒，并治蛇虫蜂虿①等毒。

饴糖

味甘，气微温，无毒。入足太阴经。糯与粟米作者佳。

主补虚乏，止渴消痰，润肺和脾胃，鱼骨鲠②喉中。中满不宜用，呕吐家忌之。

石　部

丹砂君

味甘，气微寒③，无毒。又云有毒。恶④磁石，畏碱水。大块、色光明者佳。细研水飞用。即朱砂。

---

① 虿（chài 瘥）：蛇蝎类毒虫。
② 鲠：原作“硬”，《集要》同，据《纲目》饴糖条附方改。
③ 寒：原字残缺，据《集要》补。
④ 恶：原字残缺，据《集要》补。

主身体五脏百病，养精神，安魂魄，益气明目，通血脉，止烦渴，凉心热。杀精魅邪恶鬼，治疮疡疥瘘。

石钟乳

味甘，气温，无毒。恶牡丹、玄石、牡蒙①，畏紫石英。

主咳逆上气，明目益精，安五脏，通百节，利九窍，下乳汁，疗脚弱疼冷，下焦伤竭。

云母君

味甘，气平，无毒。畏鮀②甲及东流水，恶徐长卿，忌羊血。

主身皮死肌，中风寒凡③如在车船上。除邪气，安五脏，益子精，明目，治赤白痢及带下。

阳起石臣，云母根也。

味咸，气微温，无毒。恶泽泻、菌桂、雷丸、蛇蜕、石葵、菟丝，忌羊血。

主崩中漏下，补不足，破子脏中血，癥瘕结气，寒热腹痛，无子，阴痿不起，茎头寒，阴中湿④痒臭汗，男子妇人下部虚冷，肾气乏绝，子脏久冷。

石胆君⑤，胆矾也。

味酸苦辛，气寒，有毒。畏桂、芫花、辛夷、白薇。

主明目，目痛，金疮，鼠瘘，恶疮，诸痫痓⑥，女子阴蚀痛，石淋寒热，崩中下血，诸邪毒气。

---

① 蒙：原字残缺，据《集要》补。
② 鮀（tuó 陀）：原作“蛇”，据《集要》改。
③ 凡：《集要》《本草经》作“热”。凡：常也。
④ 湿：原作“温”，据《集要》《别录》改。
⑤ 君：原版字残，据《集要》补。
⑥ 痓：《集要》同，《本草经》作“痉”。

空青君

味甘酸，气寒，无毒。畏菟丝子。

主青盲耳聋，明目，利九窍。通血脉，养精神，益肝气。

扁青[1]

味甘，气平，无毒。

主目痛，明目，折跌痈肿，金疮，破积聚，解毒气，及丈夫茎中百病，益精，令人有子。

禹余粮君

味甘，气寒，无毒。

主咳逆，寒热烦满，下赤白，血闭，炼饵服之不饥。

白石英君

味甘辛，气微温，无毒。

主消渴，阴痿不足，咳逆，胸膈间久寒，益气，除风湿痹，疗肺痈吐脓，下气，利小便。

紫石英君

味甘辛，气温，无毒。入手少阴经、足厥阴经。畏扁青、附子，不欲黄连、麦句姜[2]。

主心腹咳逆邪气，补不足，女子风寒在子宫，十年无子。疗上气，寒热邪气结气，补心气虚，定惊悸，安魂魄，填下焦，又散痈肿。

矾石使

味酸涩，气寒，无毒。一云有小毒。恶牡蛎，畏麻黄。

主寒热泄痢，恶疮瘰疬，目痛，坚[3]骨齿痛，去鼻中息肉，除风消痰，止渴，治痰壅及心肺烦热。生含咽津，治急喉痹。

---

① 扁青：原作“石绿”，据《集要》《本草经》《纲目》改。

② 麦句姜：《本草经》：“天名精，一名麦句姜。”

③ 坚：原作“肾”，据《集要》《本草经》改。

芒硝

主五脏积聚，久热胃闭。辛能润燥，咸能软坚。破留血，除痰实，利大小便，通月水，破五淋，推陈致新。

朴硝君

味苦辛咸，气寒，有毒。畏麦句姜。

主百病，寒热邪气，逐六腑积聚，结固留癖，破留血停痰痞满，大小便不通，推陈致新。治天行热疾，消肿毒，排脓软坚，能化七十二种石。

玄明粉

味辛甘，气寒。火煅而成，性温，阴中有阳之药。

治心热烦燥[①]，并五脏宿滞癥结，肠胃宿垢，软积开痰，明目，退膈[②]上虚热，大除胃热。

食盐臣

味咸，气寒，无毒。

主下部䘌疮，吐胸中痰癖，止心腹卒痛。坚齿，止齿缝出血。中蚯蚓毒，化汤中洗沃之。又用接药入肾。

滑石臣

味甘，气寒，性沉重，无毒。入足阳明经。畏曾青，用须甘草和之。

主身热泄澼[③]，女子乳难，癃闭，利小便，通九窍，泄上气，荡胃中积聚寒热，益精气。又燥湿，实大府[④]，化食毒，

① 燥：焦急，《释名·释言语》："燥，焦也。"
② 膈：原作"肠"，据《集要》及《纲目》玄明粉条改。
③ 澼：原作"癖"，《集要》同，据《本草经》改。
④ 实大府：意为"利尿以止泄"。《纲目》滑石条引《本草衍义补遗》作"实大肠"。

行积滞，逐凝血，解燥渴，补脾胃，降妄火之要药。

石膏臣

味辛甘，气微寒，无毒。入手太阴经、少阳经，足阳明经。恶莽草、巴豆，畏铁。

主中风寒热，心下逆气惊喘，口干舌焦，不能息，腹中坚痛，产乳金疮。治潮热，伤寒时气，肌肉壮热，头痛如裂，大渴引饮。清金制火，润肺，除三焦大热，泻胃火，治胃热不食，又治胃热能食善消。以辛也，故能解肌出汗，上行至头。以甘也，故能缓脾益气，止渴生津。胃虚寒人不可服。

凝水石即寒水石。

味辛甘，气寒，无毒。畏地榆，入药须烧过，惟清明者佳。

主身热时气，腹中积聚邪气，皮中如火烧，烦满，五脏伏热，胃中热，止渴，压丹石毒，解巴豆毒。

雄黄君

味苦甘辛，气平，寒，又云大温，有毒。雌黄味同。

主寒热鼠瘘，疽痔死肌，疥虫䘌疮，鼻中息肉，及绝筋破骨，百节中大风，中恶蛊毒腹痛。杀恶鬼邪气，百虫诸蛇虺①毒。妊娠佩之，转女为男。

石硫黄君，一云臣。

味酸甘，气温，大热，有毒。

主妇人阴蚀，疽痔恶血，及下部䘌疮，止血，杀疥虫。坚筋骨，除头秃，疗心腹痃癖冷气，咳逆上气，脚冷疼弱。壮阳道，治下元虚冷，元气将绝，久患寒泄，脾胃虚弱，垂命欲尽，

① 虺（huǐ 悔）：原作“心”，据《集要》《别录》改。

服之皆效。中病便已，不可过剂。至阳之精，能化金银铜铁奇物。

水银君

味辛，气寒，性滑重，有毒。

主杀皮肤中虱，堕胎，除热，杀金银铜锡毒。

轻粉，味辛，忌一切血，本转[1]水银为之。主瘰疬，杀疮疥癣虫，及鼻上酒齄，风疮痒。

灵砂

味甘，气温，无毒。

主五脏百病，养精神，定魂魄，益气明目，通血脉，止烦满，杀精魅恶鬼邪。

密佗[2]僧

味咸辛甘，气平，有小毒。

主久[3]痢五痔，金疮口疮，面上瘢[4]皯，面膏药用之。

金屑金薄[5]同。

味辛，气平，有毒。畏水银，用宜炼熟，生者杀人，银屑味同。

主镇精神，安魂魄，坚[6]骨髓，通利五脏，小儿惊伤，风痫失志。

① 本转：《集要》作“飞炼”。
② 佗：《集要》《纲目》作“陀”。
③ 久：原作“人”，据《集要》及《纲目》密陀僧条改。
④ 瘢：原作“癥”，据《纲目》密陀僧条改。
⑤ 薄：同“箔”。
⑥ 坚：原作“肾”，据《集要》及《纲目》金屑条改。

珊瑚

味甘，气平，无毒。似玉，红[1]润色者佳。

主宿血，鼻衄，末吹鼻中。镇心止惊，明目，去目中翳。

蓬砂一名硼砂。

味苦辛，气温，无毒。

消痰止嗽，破癥结喉痹，含化咽津，缓以取效。

砒霜

味苦酸，有大毒。畏绿豆。

主诸疟疾，痰在胸膈，可作吐药。又能消肉积，大损人，不可轻服。

磁石

味辛，气寒，无毒。杀铁毒，恶牡丹、莽草、石脂。

主周痹风湿，肢节中痛不可持物，洗洗酸痛[2]，除大热烦满及耳聋目昏，养肾气，强骨气，益精，通关节，消痈肿鼠瘘，颈核喉痛，小儿惊痫。

铛墨即百草霜[3]。

主蛊毒中恶，血晕吐血，亦涂金疮，生[4]肌止血。

铜青

气平，微毒。

治妇人血气心痛，合金疮，止血，明目，去肤赤息肉[5]。

---

① 红：原作"经"，据《集要》改。

② 洗洗酸痛：洗同"洒"，恶寒貌；痛，《集要》《本草经》作"痟"。痟，头痛、酸痛。

③ 铛墨即百草霜：铛墨又称"釜脐墨"，《纲目》百草霜别属另品。

④ 生：原作"主"，据《集要》改。

⑤ 肤赤息肉：古证候名，眼目病，类"翼状胬肉"。

自然铜

味辛，气平，无毒。

疗折伤，散血止痛，续筋骨，破积聚，治打扑损。

古文钱

治翳瘴明目，疗风赤眼，妇人横逆产心腹痛，月膈[①]，五淋，烧以醋淬用，眼暴痛。

铅丹君，一云臣。

味辛，气微寒。

主吐逆胃反，惊痫癫疾，除热下气，除毒热脐挛，金疮溢血，治疟及久积，煎膏止痛生肌。

粉锡使，即光粉也。

味辛甘，气寒，无毒。

主伏尸毒螫[②]，杀三虫，去鳖癥[③]，疗恶疮，堕胎，止小便利。炒黑治小儿疳气久痢。

伏龙肝

味辛，气温。此灶中对釜月[④]下年深黄土。

主妇人崩中吐血，止咳逆，止血，消痈肿毒气，妊娠时疫热病，令胎不堕，中风不语，心烦恍惚，手足不随[⑤]或腹中痛满。

---

① 月膈：病证名。《冯氏锦囊秘录·杂症痘疹药性主治合参》卷五："月膈者，月事不来，胞脉闭也。"

② 毒螫（shì 是）：毒虫或毒蛇咬刺。

③ 鳖癥：古病名。谓腹内癥结若鳖之状，见《诸病源候论·癥瘕病诸候》。

④ 釜月：釜，古炊器，敛口圆底；月，形圆如月的釜底。

⑤ 随：听使唤，也作"遂"。《诸病源候论·风病诸候上》："半身不随者，脾胃气弱……为风邪所乘故也。"

石灰

味辛，气温，有毒。用风化者。

主疽疡疥瘙，热气恶疮，癞疾死肌堕眉。杀痔虫，去黑子、息肉。治金疮，生肌止血，产后脱肛，玉门不闭，熬水澄清暖洗。

礜石使

味辛甘，气大热，有毒。与砒同，恶鹜屎、虎掌，冬月置水中不冰①，火炼服。

主寒热鼠瘘蚀疮，死肌风痹，腹中坚癖邪气，破积聚痼冷，去鼻中息肉，不炼服则杀人及百兽。

石蟹

味咸，气寒，无毒。

主青盲，目淫肤翳②及百翳，漆疮，解一切药毒并蛊毒，消痈肿，治天行热疾。

石燕

气凉，无毒。

主淋，妇人难产，两手各把一枚，立验。

代赭臣，一云使。

味苦甘，气寒，无毒。入手少阴经、足厥阴③经。畏大附子。

主鬼疰贼风蛊毒，杀精鬼恶鬼，腹中毒邪气，女子赤沃漏下，带下百病，产难堕胎，血痹血瘀，小儿惊痫疳④疾，泻痢

① 冬月置水中不冰：置，原作“致”；冰，原作“水”，据《证类本草》礜石条引《图经本草》改。

② 目淫肤翳：古病名。淫，浸渍；肤，浅薄。

③ 厥阴：原无“阴”字，据《集要》补。

④ 疳：原作“泔”，据《集要》改。

脱精，尿血遗溺，金疮长肉。

青礞石

治食积不消，留滞脏腑，宿[1]食癥块久不差，及小儿食积羸瘦，妇人积年食癥攻刺心腹。

花乳石色正黄，黄石中有淡[2]白点，以此得花之名，或名花蕊石，大火煅用。

主金疮出[3]血，仓卒中金刀[4]，刮末傅之即合，不作脓。又疗产妇血晕，恶血出。

兽　部

龙骨君

味甘，气平，微寒，阳也，无毒。得人参、牛黄良，畏干漆、蜀椒。

主心腹鬼疰，精物老魅，咳逆，泄痢脓血，女子漏下，癥瘕坚结，小儿热气惊痫，止梦寐泄精，小便泄精，肠痈，内疽阴蚀，止盗汗，缩小便。夜卧自惊，多梦纷纭者加用之。安心神，定魂魄，去脱固气涩肠。

牛黄君

味苦，气平，凉，有小毒。一云无毒。恶龙骨、地黄、龙胆、常山，畏牛膝、干漆。

主惊痫，寒热，热盛狂痓，除邪逐鬼。疗小儿百疾，诸痫热，口噤不开，大人狂癫，中风失音。久服安魂定魄，令人

① 宿：原作"宵"，据《集要》改。
② 淡：原作"浚"，据《集要》改。
③ 出：原作"正"，《集要》作"止"，据《纲目》花乳石条改。
④ 刀：《集要》作"刃"。

不忘。

牛角䚡①

味苦，气温，性涩，无毒。用尖，烧为黑灰存性，酒调服。

下闭血瘀血疼痛，女人带下，血崩不止。

髓，补中，填骨髓。

胆，除心腹热渴，利②口焦燥，益目精。

肉，主消渴，止啘泄，安中益气，养脾胃，消水肿。

齿，主小儿牛痫③。

阿胶君

味辛甘，气平，微温，味薄气厚，阳也，无毒。入手太阴经，足少阴经、厥阴经。畏大黄。

主心腹内崩劳极，洒洒如疟状，腰腹痛，四肢酸疼，小腹痛，止痢，养肝气，益肺金定喘，肺虚极损，咳唾脓血，非此不补。又治女子下血，安胎，血虚而胎不安者须此。

鹿茸君

味甘酸，又云苦辛，气温，无毒。

主漏下恶血，破留血在腹，散石淋痈肿，骨中热④，疽痒⑤。治寒热惊痫，虚劳，洒洒如疟，羸瘦，四肢酸疼，腰脊痛，脚膝无力，小便利，泄精，女人崩中，赤白带下，益气

---

① 牛角䚡：䚡，《说文》："角中骨也。"《纲目》卷五十牛条下："角尖中坚骨。牛之有䚡，如鱼之有鳃。"

② 利：《广韵》："吉也，宜也。"

③ 牛痫：痫，病名，常突然跌仆，口吐白沫，肢体挛急，口中发出类似羊牛豕等叫声。《纲目》卷十牛条下："六畜齿治六痫，皆比类之义也。"

④ 骨中热：《集要》同。犹言骨蒸劳热。

⑤ 疽痒：深部痈疮溃烂。疽，附骨痈也，发于肌肉筋骨间，属阴性疮疡；痒，《说文》："疡也。"《类篇》：疡，"亦作痒也"。

强志。

角，主恶疮痈肿，逐邪恶气，留血在阴中，小腹血急痛，腰脊痛，折伤恶血，尿血，强筋骨，补绝伤。又妇人梦与鬼交者。

肉，补中强五脏，益气力。

鹿胶

味甘，气平，温，无毒。畏大黄。

主伤中劳绝，腰痛羸瘦，补中益气，妇人血闭无子，止痛安胎。疗吐血下血，崩中漏下，赤白淋露，折跌伤损。

麝香

味辛，气温，无毒。

主辟恶气，杀鬼精物，温疟蛊毒痫痓，去三虫，疗诸凶邪鬼气，中恶，心腹暴痛，胀急痞满，风毒，妇人难产堕胎，疗蛇毒。

犀角君

味苦酸咸，又云甘辛，气寒，无毒。

主百毒蛊疰，邪鬼瘴气，解山瘴溪毒，除邪，不迷惑魇[1]寐。疗伤寒瘟疫，头痛烦闷，大热发狂，中风失音，小儿风热惊痫。又治发背痈疽疮肿，破血化脓。安心神，止烦乱，镇肝明目。

羚羊角臣

味咸苦，气寒，无毒。属木，入厥阴经。

主明目，益气起阴，去恶血注下，辟蛊毒恶鬼不祥，安心

---

① 魇（yǎn 眼）：原作“厴（yǎn 眼）”。据《集要》《本草经》改。魇，梦中惊骇，《集韵·琰韵》：“魇，惊梦。”

气，小儿惊痫。治山瘴，散产后血冲心烦闷。

羖①羊角使

味咸，气温，微寒，无毒。

治青盲，明目，杀疥虫，止寒泄惊悸，及蛊毒吐血，妇人产后余痛，小儿惊痫。

青羊肝胆，主青盲，明目，胆点眼中，主赤障②白膜③风泪，又解蛊④毒。

胫骨，治牙齿。

虎骨臣

味辛，气微温，无毒。雄者胜，酒或酥炙用。

主邪恶气，杀鬼疰毒，止惊悸，恶疮鼠瘘。头骨尤良。治筋骨臂胫毒风挛急，屈伸不得，走疰⑤疼痛。

脊胫骨妙。风从虎，故宜治风。虎至有力，故可补腰膝。

诸血

味甘，气寒。

补身血不足，并生饮之。又解诸药毒，止渴，去烦热。

禽　部

丹雄鸡

味甘，气微温，无毒。一云有小毒。

主女子崩中漏下赤白沃，补虚温中，止血，通神杀毒，辟不祥。

---

① 羖（gǔ 古）：牡羊曰羖，公羊也。

② 障：原作“胀”，《集要》《纲目》并作“障”，据改。

③ 膜：《集要》同，《纲目》作“翳”。

④ 蛊：原作“古”，据《集要》改。

⑤ 疰：通“注”。《纲目》虎骨条引甄权作“注”。

冠血，主乳难，疗白癜风，诸疮。又自缢死心下温者，刺血滴口中，男雌女雄。百虫入耳中，滴之即出。

诸鸡肉，补虚羸最要，故食治方中多用之。有风人不宜食，又患骨热者不可食，丹溪云，属土而有金与木火，性补，故助湿中之火。又云属巽[1]，助肝火。

虫鱼部

石蜜君

味甘，气平，微温，无毒。

主心腹邪气，诸惊痫痓，安五脏诸不足，益气补中。止痛解毒，除众病，和百药。养脾胃，止肠澼，除口疮。

蜜蜡使

味甘，气微温，无毒。

主下痢脓血，补中，续绝伤金疮，益气。

露蜂房

味苦咸，气平，有毒。恶干姜、丹参、黄芩、芍药、牡蛎。

主惊痫瘈疭，寒热邪气，癫疾，鬼精蛊毒，肠痔。

白蜡

金[2]禀收敛坚凝之气，外科之要药，生肌止血定痛，接骨续筋补虚。

桑螵蛸臣

味咸甘，气平，无毒。得龙骨良，畏旋覆花，生桑枝上[3]。

---

① 巽：《易·说卦》："巽为木，为风"。

② 金：原作"全"，《集要》同，义晦。《纲目》引录震亨曰："白蜡属金，禀受收敛坚强之气。"据改。

③ 上：原无，据《集要》《本草经》补。

主伤中，疝瘕阴痿[1]，益精生子，女子血闭腰痛，通五淋，利小便，疗男子虚损肾衰，遗溺白浊。

蝉蜕

治目昏翳，头风目眩，又风气客皮肤瘙痒。

斑蝥使

味辛，气寒，有毒。畏巴豆、丹参、空青。

主寒热鬼疰蛊毒，鼠瘘疥癣瘰疬，恶疮疽蚀死肌，破[2]石癃，通水道，血积[3]伤人肌，堕胎。

五灵脂寒号虫粪也。

味甘，气温，无毒。

主心腹冷气，小儿五疳，辟疫，治肠风，通利气脉，女子月闭，产失[4]血晕，行经血，亦能止血，妇人心痛，血气刺痛甚效。

白僵蚕

味咸辛，气平，无毒。一云有小毒。恶螵蛸、桔梗、茯苓、萆薢，自僵死白色而条直者佳。

主小儿惊痫夜啼，去三虫，灭黑䵟，诸疮瘢痕，男子阴疡[5]病，女子崩中赤白，产后余痛。治中风失音，并一切风疾，去皮肤风动如虫，治喉痹，散痰结。

原蚕蛾

味咸，气温，有小毒。

主益精气，强阴道，交接不倦，亦止泄精尿血，又治金疮

---

① 痿：原作“瘘”，据《集要》《本草经》改。
② 破：原作“磁”，据《集要》《本草经》改。
③ 积：原作“精”，据《集要》改。
④ 失：《集要》作“妇”。
⑤ 疡：《集要》同，《本草经》作“易”，《纲目》作“痒”。

冻疮，汤火疮，并灭疮瘢。

蝎

味甘辛，有毒。

主诸风瘾疹，及中风半身不遂，口眼㖞斜，语涩，手足抽掣，小儿惊风不可阙，又酒服治耳聋。

蜈蚣

味辛，气温，有毒。入药炙，去头足用。

主鬼疰蛊毒，啖诸蛇虫鱼毒，去三虫，堕胎，去恶血。

中毒以乌鸡屎水调涂咬处。又畏蛞蝓、蜒蚰，触之则死，故取以治其毒，大蒜涂之效。

虾蟆臣

味辛甘，气寒，有毒。

主邪气，破癥坚血，痈肿阴疮，服之不患热病。治小儿疳气，杀疳虫，鼠瘘恶疮，虫食下部，猘犬①伤疮。

蟾酥

治痈疽丁②肿，蚛③牙，齿缝中血出。

白颈蚯蚓

味咸，气寒，有小毒。

主蛇瘕，去三虫，伏尸鬼疰蛊毒，杀长虫。乃自化作水，入葱叶管中即化，疗伤寒，伏热狂谬，大腹黄疸。又治肾脏风下疰④，脚气病须用之。仍须盐汤送，人被其毒，以盐水浸咬

① 猘（zhì 志）犬：狂犬。

② 丁：通“疔”。《素问·生气通天论》：“足生大丁。”张隐菴注曰：“丁即疔。”

③ 蚛（zhòng 重）：虫咬。蚛，《篇海》：“虫食物。”

④ 肾脏风下疰：《集要》同，《纲目》作“肾脏风注”。疰，通“注”。

处，又以盐汤饮。

其屎封狂犬伤，出犬毛神效。又瘟病大热狂言，小便不通，中蛊毒。

田螺

气大寒。

主目热赤痛，取黄连末内[1]其中，良久汁出，取以注目中。生浸取汁饮之，止消渴。碎其肉，傅热疮。烂壳烧末服，主反胃。煮汁饮，疗热醒酒。

牡蛎君

味咸，气平，微寒，无毒。入足少阴经。得甘草、牛膝、远志、蛇床良，恶麻黄、吴茱萸、辛夷。

主伤寒寒热，温疟洒洒，惊恚怒气，除拘缓，瘰疬痈肿喉痹鼠瘘，女子带下赤白，心胁气结痛，除老血。软积痞，咸能软坚也。涩大小肠，止大小便，疗鬼交泄精，久服强骨节，杀邪鬼。

地黄为使，益精收涩，本肾经药也。

石决明

味咸，气平，寒，无毒。凡用磨去黑粗皮，用盐并东流水煮一时，捣末。

主目障翳，青盲，久服益精轻身。

真珠君

气寒，无毒。须研极细。

主镇心，绵裹塞耳主聋，傅面令人润泽好颜色，粉点目中，主肤翳障膜，小儿惊热药中亦用之。

---

① 内：同“纳”。

贝子

味咸，气平，有毒。烧用之良。

主目翳，鬼疰蛊毒，腹痛下血，五癃，利水道，解肌散结热。

龟甲

味咸，气平，无毒。恶沙参，畏狗胆，败者良。

主漏下赤白，破癥瘕痎疟，五痔，阴蚀湿痒①，瘫缓，四肢重弱，小儿囟不合，头疮难燥，女子阴疮，心腹痛，腰背酸疼，骨中寒热，伤寒劳复，或肌体寒热欲死，太②有补阴之功，力猛兼去瘀血，续筋骨，治劳倦。

鳖甲使

味咸，气平，无毒。恶矾石，生取甲良，九肋③者佳。

主心腹癥瘕，坚积寒热，去痞息肉，阴蚀痔恶肉，消疮肿，疗温疟，劳瘦骨热，小儿胁下坚，妇人漏下五色，羸瘦，堕胎。

蟹

味咸，气寒，有毒。

主胸中邪气，热结痛，㖞僻面肿，解结散血，愈漆疮，其黄能化漆为水，脚中髓并壳中黄熬为末，纳金疮中能续断筋。

爪主堕胎，破宿血，产后血闭，酒及煮汤煎服④良。

---

① 痒：《集要》同，《纲目》《本草经》作“痹”。

② 太：《集要》作“大”；太，通“大”。

③ 九肋：肋，原作“胁”，《集要》同，《纲目》引录雷敩作“九肋”，详《雷公炮炙论》中卷鳖甲条下云：“凡使，要绿色，九肋，多裙，重七两者为上。”据改。

④ 酒及煮汤煎服：《集要》作“酒煮及煎汤服”。《纲目》引录《日华子本草》作“酒及醋汤煎服”，义胜。

蛤蜊

性冷，无毒。湿中有火。

止消渴，开胃，解酒毒。主老癖能为寒热者及妇人血块，煮食之。

蚌

性冷，无毒。湿中有火。

主妇人虚劳下血，并痔瘘血崩带下，又止消渴，除烦热，压丹石毒。

烂壳粉饮下，治反胃痰饮；又蚌粉治疳，止痢；醋调傅痈肿。

淡菜

味甘，气温，无毒。又名东海夫人。

补五脏虚损，理腰脚气，益阳事，治产后血结，腹内冷痛，消痃癖癥瘕，妇人带下漏下，丈夫久痢，并煮食之。虽形状不典而甚益人。

蛇蜕臣

味咸甘，气平，无毒。又云有毒。畏磁石及酒。

主小儿诸种惊痫，治肠痔，止呕逆，明目去翳膜，疗诸恶疮，火熬之良。

白花蛇君

味甘咸，气温，有毒。

主中风湿痹不仁，筋脉拘急，口面㖞斜，半身不遂，骨节疼痛，大风疥癞，暴风瘙痒。此蛇治风，速于诸蛇，然大毒，头尾各一尺尤甚，去之只取中段用。

乌蛇君

味甘，气平，无毒。

主诸风疥癣，皮肤不仁顽痹。性至善，不噬物。

鲮鲤甲使，即穿山甲。

气微寒，有毒。

主五邪鬼魅，惊啼悲伤，及痔漏恶疮，疥癣蚁瘘，烧灰傅之。

蠡鱼①

味甘，气寒，无毒。诸鱼胆皆苦，惟此胆可食。

主湿痹，面目浮肿，下大水，疗五痔，取鱼肠以五味炙令香，以绵裹纳谷②道中一食顷，虫当出。

鲫鱼

味甘，气温。脊不可食，其头又不可合猪肝及雉肉同食。

主诸恶疮肠痈，胃弱不下食，调中下气补虚。作鲙③主肠澼④，水谷不调及赤白久痢。又酿⑤白矾烧灰，治肠风血痢。又开其腹内少盐，烧之治齿痛。

丹溪云，诸鱼皆属火，惟鲫鱼属土，故属阳明，而有调胃实肠之功，多食能动火，诸鱼皆然。

鲤鱼胆

味苦，气寒，无毒。

主目热赤痛，青盲，明目。久服强悍，益志气。耳聋滴之，小儿热肿涂之。

---

① 蠡鱼：《纲目》第四十四卷称“鳢鱼”。

② 谷：原作“壳”，据《集要》改。

③ 鲙：同“脍”，细切肉。

④ 澼：原作“癖”，《集要》同，据《证类本草》鲫鱼条下引《日华子》改。

⑤ 酿：杂合。《礼·内则》：“鹑羹、鸡羹、鴽（rú 如）酿之蓼。”疏：“酿谓切杂合之。”

肉烧灰，治咳逆气喘。煮食之，疗水肿脚满，下气。又安胎，治怀妊身肿；又天行病后，不可食。

乌贼鱼骨使

味咸，气微温，无毒。又云有小毒。恶白蔹、白及、附子。

主女子漏下赤白经汁，血闭，阴蚀肿痛，寒热癥瘕无子，惊气入腹，腹痛环脐，阴中寒肿，令人有子。又止疮多脓汁不燥，杀虫，治心痛。消目中浮翳，和蜜点之。

鳗鲡鱼

味甘，有毒。有五色文①者其功胜。

主五痔疮瘘，杀诸虫，压诸草石药毒。熏下部虫，疗妇人产户疮虫痒。腰背②间湿风痹，常如水洗，及湿脚气人服之良。患诸疮瘘及疠疡风③，妇人带下百病，一切风瘙如虫行者，长食之。

青鱼胆

主目昏，滴汁目中，并涂恶疮。

石首鱼

味甘，无毒。

和蓴④菜作羹，开胃益气。干之名为鲞⑤，炙食之，消瓜成水，亦主卒腹胀，食不消。

---

① 文：花纹。

② 背：《集要》同，《纲目》引《食疗本草》作“肾”。

③ 疠疡风：疡，原作“肠”，《集要》同；《纲目》鳗鲡鱼条引《食疗本草》作“疡”，据改。“疠疡”又见《纲目》白花蛇条。按，疠疡风，为生于头颈、胸腋处的白斑，今称“汗斑”。

④ 蓴（chún 纯）：《纲目》石首鱼条下，李时珍曰：“蓴字本作莼。”莼，《集韵》通作“蓴”。蓴菜又名莼菜。

⑤ 鲞（xiǎng 响）：剖开晾干的干鱼。

头中有石如棋子，主下石淋，磨石服之，亦烧为灰末服。

人　部

发髲[①]

味苦，气温，无毒。又云有小毒。

主五癃，关格不通，利小便水[②]道，疗小儿痫，大人痓。仍自还神化[③]。疗小儿惊热及热疮。

乱发微温，主咳嗽，五淋，大小便不通，小儿惊痫，鹅口疮，豌豆疮，鼻衄欲死，烧之研末，调方寸匕，又吹内立已。

人乳汁

味甘，气寒，无毒。

主补五脏，令人肥白悦泽。点眼止泪明目，疗赤痛。

头垢

气温。

主淋闭不通，伤寒劳复。又治中蛊毒及蕈[④]毒，米饮或酒化下，竹木刺在肉中涂之即出。百邪鬼魅，水服一小豆大。

粪清

腊月截淡竹去皮浸渗取汁。治天行热疾中毒，并恶疮，取

---

① 发髲（bì 必）：《纲目》引录雷敩曰："发髲，是男子年二十已来，无疾患，颜貌红白，于顶心剪下者。"

② 水：原作"小"，据《集要》《本草经》改。

③ 仍自还神化：《本草崇原》云："发者，血之余，血者，水之类……小儿天癸未至，故病惊，大人天癸已至，故病痓也，发髲炼服，能益水精而资血液，故曰：'仍自还神化'。谓仍能助水精而上奉心藏之神，以化其血也。凡吐血、衄血之证，皆宜用血余也。"今按，古人谓头发回归身体，仍然能够重新发挥原有的神奇玄妙作用。

④ 蕈（xùn 训）：原作"箪"，据《集要》《纲目》改。蕈，伞状高等菌类植物。

汁服。

人溺

气寒。童男者尤良。

疗寒热头痛，温气热劳，咳嗽肺痿，降火最速。主卒血攻心，扑损瘀血。难产、胞衣不下，姜[1]葱煎，乘热饮即下。产后温饮一杯，压下败血恶物，免血晕之疾，气血虚无热者不可用。打扑杖疮，及蛇犬等咬，热淋患处。

① 姜：原作“安”，据《集要》改。

校注后记

在《本草便》校注工作中，关于其版本流传以及作者张懋辰履迹等问题，尚有若干值得探究的地方，下面就校注过程中遇到的问题做几点说明。

一

《本草便》系明代张懋辰编撰的简明实用型中药学读本。目前所知浙江省图书馆藏单行两卷明刻本。华夏出版社 1999 年出版的《中国本草全书》第五十七卷中收载有两卷明刻本影印版《本草便》，即是以浙江省图书馆藏本为底本。

另外，国家图书馆藏手抄本，与署名王三才辑，张受孔、姚学颜重订之《医便》初、续集合编，同时被编入的还有作者的《脉便》手抄本两卷。抄本具体年代未详，2004 年国家图书馆编辑出版《国家图书馆藏古籍文献丛刊·中国古代医方真本秘本全集》时，认定该系清抄本。

二

张懋辰，字远文，生活于明代万历年间，生卒年不可确考，履迹未详。丹波元胤《中国医籍考》载："张氏懋辰，《本草便》二卷，未见。"

《中国本草全书》第五十七卷中收载的二卷明刻本影印版每卷卷首下方位置署有"海阳张懋辰远文殳订"九字。在编入《中国本草全书》第五十七卷时，曾增加草、木、菜、果、谷、石、兽、禽、虫鱼、人十部总目，并有郑金生先生撰写的"本

草便·解题”。文曰：

“明·张懋辰约撰于万历十五年（1587 年）前后。

张懋辰，字远文，海阳（今广东潮安）人，著《医便》（有公元 1587 年刊本）、《脉便》《本草便》等书。该书二卷，无序例，共述药三百八十味，分草、木、菜、果、谷、石、兽、禽、虫鱼、人十部。每药简介性味归经、主治功效，并阐释用药之理。

今据明刊本影印。”

历史上，广东潮州府有海阳，但史上称海阳的地域却不只有潮州一处。据学者考证，当今河北省的滦县域内及附近，大约西汉时期设海阳县；安徽省休宁县域内及附近，三国时期永安元年（258）改休阳为海阳县；山东省海阳县域内及附近，清雍正十二年（1734）置海阳县；广东省潮州市域内，东晋时置海阳县。笔者依据置县时间排除了山东的海阳与河北的海阳，唯安徽海阳（休宁）与广东潮州市海阳可能性最大，尤其安徽省休宁地域曾是新安医学发源地之一，所以休宁的可能性更大一些。课题组曾查阅清·光绪二十六年潮州府海阳县志，未发现张懋辰其人其事。

为此，课题组专程去安徽省图书馆，在安徽省图书馆的大力支持下，课题组成员检视了明版张懋辰撰著的《脉便》，其原序、正文内容与华夏出版社 1999 年影印出版的《中国本草全书》第五十七卷的《脉便》原序、正文内容基本相同。

安徽省图书馆编撰的《安徽文献书目》（安徽人民出版社 1961 年 1 月出版）载：“张懋辰，海阳（今休宁）人，《脉便》二卷，明刊本”。

蒋元卿著《皖人书录》（黄山书社 1989 年 12 月出版），载：

"张懋辰（明）海阳（休宁）人，《本草便》二卷，《澹生堂书目》著录；《脉便》二卷，安徽文献书目著录，明刊本，安徽省图书馆藏。"

张玉才著《徽州文化全书·新安医学》（安徽人民出版社2005年5月出版）。书中第三节，"明代名医名著"载："张懋辰，字远文，休宁人，工医，著有《脉便》《本草便》各二卷。存。"

综上所述，以文献依据，认定张懋辰里籍明代海阳属今安徽休宁，似无疑义。

三

郑金生先生在《中国本草全书》第五十七卷的《本草便》解题中说，张懋辰另"著《医便》（有公元1587年刊本）"。据现存文献书目，张懋辰医药类著述仅限于《脉便》与《本草便》，而《医便》虽不是张懋辰所撰，但与张懋辰却有些关联。关于《医便》，陈大为等考证认为，该书编者，历代著录说法不一，万历十五年（1587）《增刻医便》汤日昭序中引刘藩伯言"此待御王君旧刻也"；万历三十年（1607）吴秀刻本自序曾言"是书原为邻家震泽竹亭（沈与龄）先生临终前所赠"；明刻张受孔、姚景曜重订本题"王三才辑"，此后多数版本皆如是著录。其中，海阳张受孔、姚学颜重订本《医便》与海阳张懋辰（字远文）之《脉便》二卷、《本草便》二卷合编。按，《道光休宁县志》万历三十四年丙午科收载张受孔其人，似未见张懋辰其人其事。

丹波元简《医滕》有一句话："李东璧《脉学》而改为张孔受《脉便》"。在这里丹波元简给后世出了三个令人纠结的问题，

一是根据现存书目原本与《本草便》是同一作者张懋辰的《脉便》怎么会列在了张孔受的名下？二是丹波元简所说的张孔受是否是上述《医便》重订者张受孔笔误或是刻误？三是张懋辰与张受孔是否还会有进一步的关联，甚至可以大胆怀疑张懋辰与张受孔是否为同一个人？这些还需要文献依据进一步厘清。

四

文献显示，天津图书馆藏明万历间（1573—1620）刻《世说新语补》四卷，题“刘宋刘义庆撰，梁刘孝标注，明张懋辰订”。

齐鲁书社出版的《四库全书存目丛书》子部二四二册载“《世说新语补》四卷，明何良俊撰，王世贞删定，辽宁大学图书馆藏明万历张懋辰刻本”。

《古代小说文献丛考》在评论《世说新语》明凌漾刻本时说：“凌刻本的刊行，对于恢复、保存宋本《世说新语》的原貌，具有非常积极的意义，故颇得时人之重，明末张懋辰、清初沈荃曾翻刻之……”张懋辰在校订《世说新语》后曾有题语。

关于明万历校订《世说新语》的张懋辰，《世说新语》王思任序中有一段话：“海阳张远文氏得善本于江陵陈元植家，悉发辰翁之隐，黜陟诸公，拣披各语，注但取其疏惑，评则赏其传神；义庆几绝而复寿者，远文之力也。远文又精删何氏之补，别具一帙，使其堂庑具在，而《新语》之事，又于此乎毕矣”。学者认定此处之远文即张懋辰。

按，王思任（1575—1646），字季重，号谑庵、遂东，山阴（今浙江绍兴）人。万历廿三年（1595）进士，明代文学家。官至礼部右侍郎，进尚书。与刊刻《世说新语》之张懋辰当属同

时代的人。

撰著《本草便》的张懋辰与刊订《世说新语》的张懋辰，此二人同姓，同名，同字，同籍，都是明代万历年间人氏。所说的海阳，基本上可以认定是现在的安徽休宁，笔者推测此二位张懋辰可能是同一个人。

关于明万历校订《世说新语》的张懋辰，长期从事《世说新语》研究的刘强先生辑校《世说新语会评》例言云："本书附有主要评注者小传，兼及评注者与《世说》传布、评点之关系。"传曰："张懋辰，生卒年不详，海阳（今属山东）人，著有《脉便》二卷、《本草便》二卷。万历年间，张懋辰刻《世说新语》并会评之。"《小传》评曰："张懋辰是继凌濛初之后，又一位有志为《世说》作'会评'的文人。该本在保留刘辰翁、王世贞、王世懋语评的基础上，又将凌濛初、陈梦槐、李贽、王思任等人评语辑入，其卷首'参阅姓氏'竟达二十五人之多。本书录张懋辰评语共八条"。

《世说新语会评》中对评注者张懋辰其人其事的认定，除了把其里籍误定为山东海阳之外，基本上印证了笔者的推论。但欲要确切定论，似尚需要更详尽扎实的其人谱谍与履迹文献支持，此还有待进一步考证。

课题组设想，如果是同一个人，那么，张懋辰其人更可能是一名文人藏书家而喜好医学者，中国医学史上不乏此类人物。另一种可能，其人是一位独钟医学的藏书家而兼书籍刊行业者。

五

《本草便》两卷，计抬头顶格之药物 384 味，但书中涉及的药物远不止 384 味，因为在若干药物条目下涵括了若干同属同

体的药物，如在桑根白皮条目下，又分列了桑叶、桑枝条、桑皮中白汁、桑耳、桑椹等功效不同的药物。又如在橘皮条目下分列有橘叶、橘核、陈皮、青皮等功效不同的药物。同时亦含有在药物认识史上存在某些渊源关系，或形态相似，或功能相近，后世逐渐分化为两种不同的药物，如在术的条目下，涵括有白术与苍术，羌活条下涵括独活等。

作者张懋辰在序中对编撰本书的宗旨说得极为明确：

“行世本草如《证类》，如《纲目》，老医白首未究什三，譬提百万师而半未组练，虽多奚善耶？且神农以后，所憎异味，又譬神师剑侠，顾战斗震荡有奇功，而殊非侟兵所常训，因取东垣、节斋删纂合订之，俾病者得按证而治，岂便医家得径而趋哉！”

从这段文字中，可以了解，作者有感于《证类本草》《本草纲目》之类的大部头的本草书，临床检索、阅读、应用多不方便，且有许多不常用的药物，所以作者对当时流通的李东垣有关药物的著作与王纶有关药物的著作进行了“删纂”而后“合订”。按作者的说法，《本草便》实质上是王纶的《本草集要》与李东垣《药类法象》《用药法象》的删节合编，同时，在编撰过程中明显参考了《本草纲目》的发明及有关论述。张懋辰先生实际上是“述而不作”。

对勘《本草集要》与《本草便》可以发现，若干药物的表述几乎是一字不差，即使《本草集要》中的一些误讹费解之处，《本草便》也一并转录，如肉苁蓉的“白膜如草样”，巴戟天中的“小肠及阴中相引痛”，牡丹的“治胎下胞”，黄连与黄芩中的“肠澼”，以及枸杞中的“瘴膜”等等。

不论今天看来，还是用《本草纲目》的标准衡量，《本草

便》在若干方面尚有值得推敲的地方。如把蒲公英与地丁笼统混淆，地丁《本草纲目》分为紫花地丁与黄花地丁，在《本草纲目》中，蒲公英是黄花地丁；如把紫河车指认为重楼金线，按，重楼金线今称蚤休，又称草河车。又如女萎与萎蕤混同，此二味药物在早期本草中多混淆，后世逐渐分开，《本草纲目》分列为两条，为两种不同的药。再如石青，原版误作“石绿”。《本草集要》《神农本草经》《本草纲目》并作“扁青”，在《本草纲目》释名中称为“石青”“大青”，其主治与本书本条目下所主大同。而“石绿”在《本草纲目》中则称为“绿青”，又称“大绿”，其主治与本书本条目下所主大异。校注者推测，一种可能是作者在转录时把石青误写成石绿了。类似问题，此不赘举。

考虑到特定的读者群，本次校注重点放在明句读，释通假，解词义；对药名、术语中较费解者，或有僻义与歧义者，依据书证进行训释；对成语、典故、俗语酌详出处，对句读难明、医理难辨、含义费解者，予以辨析。

药名索引

二画

三画

四画

五画

六画

七画

八画

九画

十画

十一画

十二画

十三画

十四画

十五画

十六画

十七画

十八画

十九画

二十画

二十一画

总 书 目

医　　经

内经博议

内经提要

内经精要

医经津渡

素灵微蕴

难经直解

内经评文灵枢

内经评文素问

内经素问校证

灵素节要浅注

素问灵枢类纂约注

清儒《内经》校记五种

勿听子俗解八十一难经

黄帝内经素问详注直讲全集

基础理论

运气商

运气易览

医学寻源

医学阶梯

医学辨正

病机纂要

脏腑性鉴

校注病机赋

内经运气病释

松菊堂医学溯源

脏腑证治图说人镜经

脏腑图书症治要言合璧

伤寒金匮

伤寒考

伤寒大白

伤寒分经

伤寒正宗

伤寒寻源

伤寒折衷

伤寒经注

伤寒指归

伤寒指掌

伤寒选录

伤寒绪论

伤寒源流

伤寒撮要

伤寒缵论

医宗承启

桑韩笔语

伤寒正医录

伤寒全生集

伤寒论证辨

伤寒论纲目

伤寒论直解

伤寒论类方
伤寒论特解
伤寒论集注（徐赤）
伤寒论集注（熊寿试）
伤寒微旨论
伤寒溯源集
订正医圣全集
伤寒启蒙集稿
伤寒尚论辨似
伤寒兼证析义
张卿子伤寒论
金匮要略正义
金匮要略直解
高注金匮要略
伤寒论大方图解
伤寒论辨证广注
伤寒活人指掌图
张仲景金匮要略
伤寒六书纂要辨疑
伤寒六经辨证治法
伤寒类书活人总括
张仲景伤寒原文点精
伤寒活人指掌补注辨疑

诊　　法

脉微
玉函经
外诊法
舌鉴辨正
医学辑要
脉义简摩
脉诀汇辨
脉学辑要
脉经直指
脉理正义
脉理存真
脉理宗经
脉镜须知
察病指南
崔真人脉诀
四诊脉鉴大全
删注脉诀规正
图注脉诀辨真
脉诀刊误集解
重订诊家直诀
人元脉影归指图说
脉诀指掌病式图说
脉学注释汇参证治

针灸推拿

针灸节要
针灸全生
针灸逢源
备急灸法
神灸经纶
传悟灵济录
小儿推拿广意
小儿推拿秘诀
太乙神针心法
杨敬斋针灸全书

本　　草

药征
药鉴
药镜
本草汇
本草便
法古录
食品集
上医本草
山居本草
长沙药解
本经经释
本经疏证
本草分经
本草正义
本草汇笺
本草汇纂
本草发明
本草发挥
本草约言
本草求原
本草明览
本草详节
本草洞诠
本草真诠
本草通玄
本草集要
本草辑要
本草纂要
识病捷法
药性提要
药征续编
药性纂要
药品化义
药理近考
食物本草
食鉴本草
炮炙全书
分类草药性
本经序疏要
本经续疏证
本草经解要
青囊药性赋
分部本草妙用
本草二十四品
本草经疏辑要
本草乘雅半偈
生草药性备要
芷园臆草题药
类经证治本草
神农本草经赞
神农本经会通
神农本经校注
药性分类主治
艺林汇考饮食篇
本草纲目易知录
汤液本草经雅正
新刊药性要略大全

淑景堂改订注释寒热温平药性赋

方　书

医便

卫生编

袖珍方

仁术便览

古方汇精

圣济总录

众妙仙方

李氏医鉴

医方丛话

医方约说

医方便览

乾坤生意

悬袖便方

救急易方

程氏释方

集古良方

摄生总论

摄生秘剖

辨症良方

活人心法（朱权）

卫生家宝方

见心斋药录

寿世简便集

医方大成论

医方考绳愆

鸡峰普济方

饲鹤亭集方

临症经验方

思济堂方书

济世碎金方

揣摩有得集

亟斋急应奇方

乾坤生意秘韫

简易普济良方

内外验方秘传

名方类证医书大全

新编南北经验医方大成

临证综合

医级

医悟

丹台玉案

玉机辨症

古今医诗

本草权度

弄丸心法

医林绳墨

医学碎金

医学粹精

医宗备要

医宗宝镜

医宗撮精

医经小学

医垒元戎

证治要义

松厓医径

扁鹊心书

素仙简要
慎斋遗书
折肱漫录
济众新编
丹溪心法附余
方氏脉症正宗
世医通变要法
医林绳墨大全
医林纂要探源
普济内外全书
医方一盘珠全集
医林口谱六治秘书

温　　病

伤暑论
温证指归
瘟疫发源
医寄伏阴论
温热论笺正
温热病指南集
寒瘟条辨摘要

内　　科

医镜
内科摘录
证因通考
解围元薮
燥气总论
医法征验录
医略十三篇
琅嬛青囊要
医林类证集要
林氏活人录汇编
罗太无口授三法
芷园素社痎疟论疏

女　　科

广生编
仁寿镜
树蕙编
女科指掌
女科撮要
广嗣全诀
广嗣要语
广嗣须知
孕育玄机
妇科玉尺
妇科百辨
妇科良方
妇科备考
妇科宝案
妇科指归
求嗣指源
坤元是保
坤中之要
祈嗣真诠
种子心法
济阴近编
济阴宝筏
秘传女科

秘珍济阴

黄氏女科

女科万金方

彤园妇人科

女科百效全书

叶氏女科证治

妇科秘兰全书

宋氏女科撮要

茅氏女科秘方

节斋公胎产医案

秘传内府经验女科

儿　科

婴儿论

幼科折衷

幼科指归

全幼心鉴

保婴全方

保婴撮要

活幼口议

活幼心书

小儿病源方论

幼科医学指南

痘疹活幼心法

新刻幼科百效全书

补要袖珍小儿方论

儿科推拿摘要辨症指南

外　科

大河外科

外科真诠

枕藏外科

外科明隐集

外科集验方

外证医案汇编

外科百效全书

外科活人定本

外科秘授著要

疮疡经验全书

外科心法真验指掌

片石居疡科治法辑要

伤　科

正骨范

接骨全书

跌打大全

全身骨图考正

伤科方书六种

眼　科

目经大成

目科捷径

眼科启明

眼科要旨

眼科阐微

眼科集成

眼科纂要

银海指南

明目神验方

银海精微补

医理折衷目科
证治准绳眼科
鸿飞集论眼科
眼科开光易简秘本
眼科正宗原机启微

咽喉口齿

咽喉论
咽喉秘集
喉科心法
喉科杓指
喉科枕秘
喉科秘钥
咽喉经验秘传

养　　生

易筋经
山居四要
寿世新编
厚生训纂
修龄要指
香奁润色
养生四要
养生类纂
神仙服饵
尊生要旨
黄庭内景五脏六腑补泻图

医案医话医论

纪恩录
胃气论
北行日记
李翁医记
两都医案
医案梦记
医源经旨
沈氏医案
易氏医按
高氏医案
温氏医案
鲁峰医案
赖氏脉案
瞻山医案
旧德堂医案
医论三十篇
医学穷源集
吴门治验录
沈芊绿医案
诊余举隅录
得心集医案
程原仲医案
心太平轩医案
东皋草堂医案
冰壑老人医案
芷园臆草存案
陆氏三世医验
罗谦甫治验案
临证医案笔记
丁授堂先生医案
张梦庐先生医案

养性轩临证医案

养新堂医论读本

祝茹穹先生医印

谦益斋外科医案

太医局诸科程文格

古今医家经论汇编

莲斋医意立斋案疏

医　　史

医学读书志

医学读书附志

综　　合

元汇医镜

平法寓言

寿芝医略

杏苑生春

医林正印

医法青篇

医学五则

医学汇函

医学集成（刘仕廉）

医学集成（傅滋）

医学辩害

医经允中

医钞类编

证治合参

宝命真诠

活人心法（刘以仁）

家藏蒙筌

心印绀珠经

雪潭居医约

嵩厓尊生书

医书汇参辑成

罗氏会约医镜

罗浩医书二种

景岳全书发挥

寿身小补家藏

胡文焕医书三种

铁如意轩医书四种

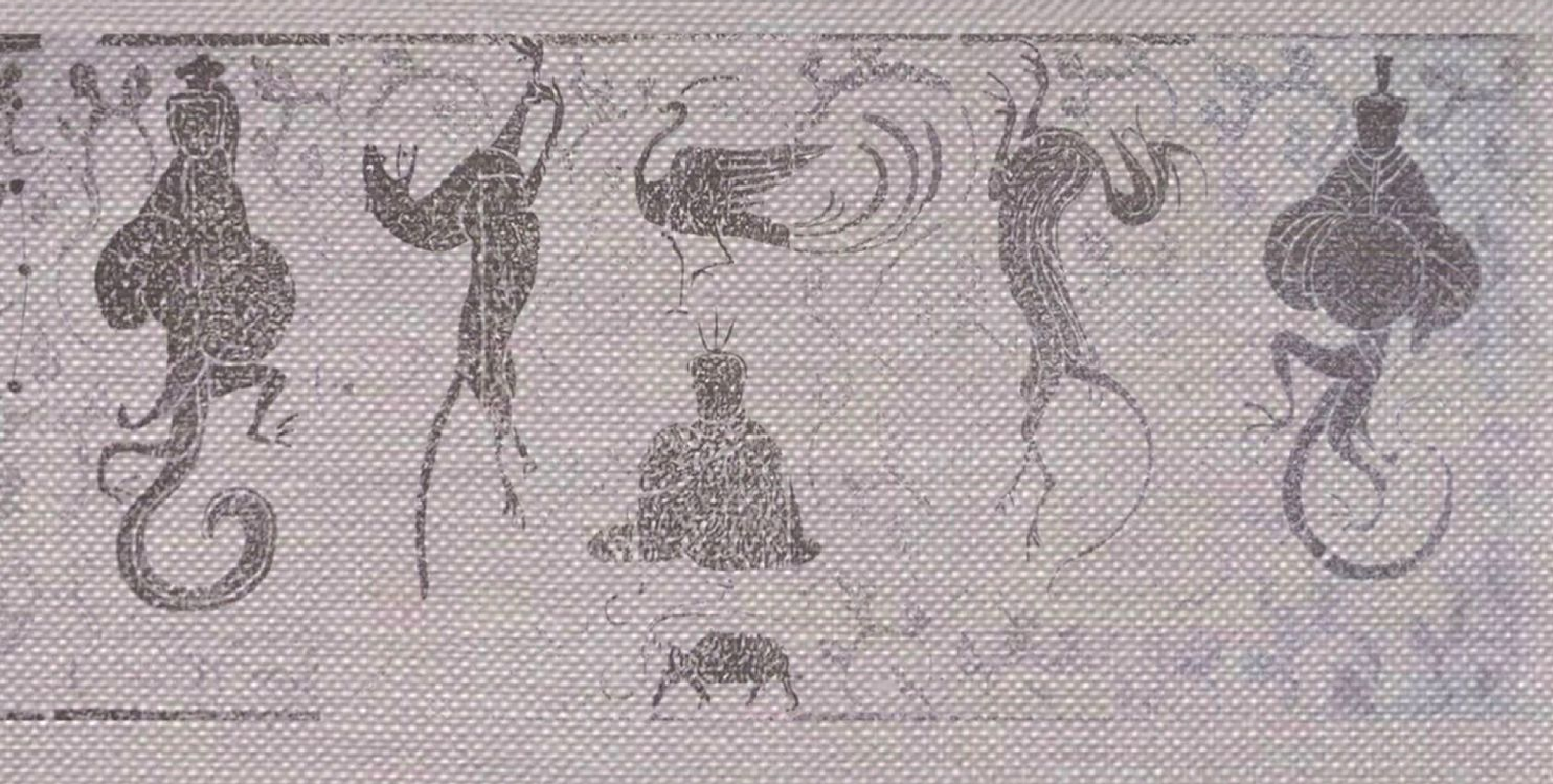
脉药联珠药性食物考

汉阳叶氏丛刻医集二种

责任编辑 韩 燕
封面设计 古 骥

内容提要

《本草便》，明代张懋辰撰。其人履迹未详。作者节选李杲的《药类法学》《用药法学》与王纶的《本草集要》，并兼收张元素、朱震亨等诸家关于本草的论述，对384味药物进行编撰、阐释而成。本次整理以浙江省图书馆藏明刻本影印本为底本。



读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



服务号（zgzyycbs）



中医出版（zhongyichuban）



养生正道（yszhengdao）

悦读中医（ydzhongyi）

上架建议 中医古籍



定价：28.00元